



QUAND PASSE LA TEMPÊTE DEUIL DES PÈRES

DOCUMENT D'ACCOMPAGNEMENT

Francine de Montigny

Chantal Verdon

Christine Gervais

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC EN OUTAOUAIS

**CENTRE D'ÉTUDES ET
DE RECHERCHE EN
INTERVENTION
FAMILIALE**



**CHAIRE DE RECHERCHE
DU CANADA SUR
LA SANTÉ PSYCHOSOCIALE
DES FAMILLES**

CENTRE D'ÉTUDES ET
DE RECHERCHE EN
INTERVENTION
FAMILIALE



CHAIRE DE RECHERCHE
DU CANADA SUR
LA SANTÉ PSYCHOSOCIALE
DES FAMILLES

CONCEPTION DU MANUEL D'ACCOMPAGNEMENT

Francine de Montigny, inf. Ph.D.

Chaire de recherche du Canada sur la santé psychosociale des familles

Professeure au Département des sciences infirmières

Université du Québec en Outaouais

Chantal Verdon, inf. Ph.D.

Chercheur au Centre d'études et de recherche en intervention familiale

Professeure au Département des sciences infirmières

Université du Québec en Outaouais

Christine Gervais, inf. Ph.D.

Chercheur au Centre d'études et de recherche en intervention familiale

Professeure au Département des sciences infirmières

Université du Québec en Outaouais

CONCEPTION GRAPHIQUE

Ghyslaine Lévesque

SOUTIEN FINANCIER

Movember
Canada



RÉVISION LINGUISTIQUE

Marc Gauthier

M. Gauthier, journaliste, a recueilli les témoignages
des hommes qui apparaissent dans cette vidéo.

Il est possible d'obtenir des exemplaires de ce DVD en s'adressant à :

Francine de Montigny

Université du Québec en Outaouais

283, boul. Taché, C.P. 1250, succ. Hull

Gatineau (Québec), Canada J8X3X7

La reproduction totale ou partielle de ce document est autorisée à la condition d'en mentionner la source de la manière suivante :

deMontigny, F., Verdon, C., Gervais, C., (2016). *Quand passe la tempête, le deuil des pères*. Gatineau, Qc : CERIF/UQO.

© Francine deMontigny

Francine.demontigny@uqo.ca

Chantal.verdon@uqo.ca

Christine.gervais@uqo.ca

ISBN DVD : 978-2-924647-01-1

Dépôt légal - 2^e trimestre 2016

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2016

Bibliothèque et Archives Canada, 2016



QUAND PASSE LA TEMPÊTE, DEUIL DES PÈRES

INTRODUCTION

On estime qu'environ 20 % des grossesses se terminent par un décès périnatal. Nos expériences cliniques et nos recherches sur le vécu des pères lors du décès d'un enfant en période périnatale permettent d'identifier différents moments-clés au moment de l'annonce du décès jusqu'à la grossesse suivante, ainsi que les réactions, comportements et actions associés (voir Tableau 1). De façon générale, les pères vivent les mêmes effets psychologiques et physiques du deuil que les mères. Toutefois, on constate qu'à court terme, les hommes organisent leurs actions et leurs pensées autour du soutien à leur conjointe et aux enfants, s'il y a lieu. Les décisions à l'égard du déroulement de la naissance, de la disposition du corps, organisation du quotidien sont des tâches qui solliciteront leur attention. Attentifs à la souffrance de leur conjointe, ils manquent souvent de moyens pour les accompagner. Ils seront prompts à proposer une reprise des activités quotidiennes, à souhaiter que la vie reprenne son cours.

OBJECTIFS

Par l'entremise de témoignages de cinq hommes ayant vécu un décès périnatal, cette vidéo expose leurs réactions lors de ce décès, les effets sur le couple, la vie familiale, le travail et la santé mentale. Les hommes partagent les outils qui les ont aidés à traverser cette tempête. Le document d'accompagnement vise à présenter des activités pouvant être mises en place pour animer les discussions autour de la vidéo.

CLIENTÈLE VISÉE

Cette vidéo informe les pères et leur famille, ainsi que les intervenants qui les côtoient sur l'expérience masculine d'un décès périnatal. Cette vidéo est un outil pour toute personne susceptible de croiser la route d'un père en deuil.

CONTENU

La métaphore de la tempête illustre que le décès de l'enfant bouleverse les pères et implique des pertes de repères importantes. Le deuil modifie les conditions et les relations dans lesquelles évoluent les pères, et laisse des traces. Tout comme le paysage est modifié par la tempête, ces pères ne seront plus jamais les mêmes. Chacun partage son expérience avec sincérité et émotions, illustrant que chaque deuil est individuel et qu'il y a plusieurs façons de passer à travers cette tempête.

LES PÈRES ENDEUILLÉS

Cinq pères ayant vécu le décès de leur enfant témoignent de leur histoire.



Sylvain et Julie attendent leur premier enfant, Jacob. À 24 semaines de grossesse, ils doivent prendre la difficile décision d'interrompre la grossesse. Depuis, Sylvain est devenu papa de Laurence, 1 an, et le couple attend un deuxième garçon.



Alex est papa d'Any, décédée à la naissance. Deux ans après le décès d'Any, Kayleigh et Alex ont accueilli William.



Alexandre et Sandra sont parents d'une petite fille, Frédérique, alors que Sandra donne naissance à Raphaëlle à 25 semaines de grossesse. Raphaëlle décède à 9 jours de vie.



Stéphane est papa d'Erika, décédée à 37 semaines de grossesse et de Théo, décédé à la naissance. Mélanie et Stéphane ont ensuite accueilli Alek avec un brin d'anxiété, mais beaucoup d'amour. Ils sont de nouveaux parents de Yuhwan, né en Corée du sud.



Jean-Marc et Mélanie sont parents d'une petite-fille, Maïka-Eve. À 32 semaines de grossesse, ils prennent la difficile décision d'interrompre la grossesse de leur deuxième fille, Lauralie. Six mois après ce décès, Jean-Marc témoigne de son expérience.



PROPOSITIONS D'ACTIVITÉS D'ANIMATION

La vidéo peut être utilisée dans différents contextes, soit lors de l'animation de groupes de parents en deuil, ou encore, lors de formation auprès d'intervenants de la santé, des services sociaux, communautaires et éducatifs. Trois activités sont proposées, pour l'un ou l'autre de ces groupes.

1. IMAGES D'UN PÈRE EN DEUIL

OBJECTIF

Amorcer une réflexion à propos du deuil des pères.

DÉROULEMENT

Questionner les participants afin de formuler leurs images d'un père en deuil.

EXEMPLES DE QUESTIONS D'ANIMATION

- Quelle est votre image d'un père en deuil ?
- Comment vous représentez-vous le deuil des pères ?
- Comment les pères vivent-ils leur deuil ?
- Quelle peut-être l'influence de la socialisation masculine sur les manifestations de deuil ?
- Quelles peuvent-être les influences culturelles sur le deuil des pères ?

2.

Animer une discussion portant sur LES SIMILITUDES ET LES DIFFÉRENCES ENTRE LES PÈRES ET LES MÈRES EN DEUIL

OBJECTIF

Explorer les similitudes et les différences entre les pères et les mères en deuil.

DÉROULEMENT VARIANTE A

L'animateur initie la discussion par la présentation de la vidéo. La vidéo sert ici d'amorce à une animation ciblant les réactions de deuil des pères. Les participants sont invités à partager comment ils perçoivent ces réactions comparativement à celles des mères. Cette discussion est ensuite conclue par une brève présentation théorique des réactions de deuil des pères et des mères.

DÉROULEMENT VARIANTE B

L'animateur amorce la discussion par la présentation d'un contenu théorique portant sur les réactions de deuil des pères et des mères. La vidéo sert ici de complément afin d'illustrer le contenu théorique présenté. L'animateur peut inviter les membres du groupe à repérer les réactions présentées à prime abord. Le groupe pourra alors enrichir le contenu de la vidéo à l'aide d'exemples personnels ou observés dans leur pratique.

EXEMPLES DE QUESTIONS D'ANIMATION

- Selon les images que vous avez d'un père en deuil, y a-t-il des éléments de la vidéo qui vous surprennent ou vous confirment dans vos croyances et perceptions ?
- Quels comportements ou réactions vous étonnent ?
- Selon vos observations et votre expérience, comment les réactions de deuil des pères et des mères diffèrent-elles ? Comment sont-elles similaires ?
- Comment les différences de réactions entre les pères et les mères en deuil influencent-elles leur relation ? Leur adaptation ?

3.

Discuter de L'ÉVOLUTION DE LA TRAJECTOIRE DE DEUIL DES PÈRES AU FIL DU TEMPS

OBJECTIF

Réfléchir aux moments critiques de la trajectoire de deuil des pères.

DÉROULEMENT

Animer une discussion autour des moments critiques de la trajectoire de deuil des pères.

EXEMPLES DE QUESTIONS D'ANIMATION

- Quels sont les moments critiques du deuil des pères?
- Quels sont des éléments du vécu des pères associés à ces moments?
- Quels sont les défis pour les pères tout au long de leur trajectoire de deuil?
- Pouvez-vous identifier des témoignages des pères dans la vidéo qui illustrent leur vécu lors des différents moments critiques?



MOMENTS CRITIQUES DE LA TRAJECTOIRE DE DEUIL PÉRINATAL DES PÈRES

Tableau 1.

MOMENTS CRITIQUES	VÉCU DES PÈRES	TROUVER DES PROPOS DES PÈRES DE LA VIDÉO ILLUSTRANT CES RÉACTIONS
<p>Au moment du décès</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Réactions de choc et de stress • Incompréhension, impuissance et sentiment de vivre un cauchemar • Soutien à la mère, prise en charge physique et psychologique • Manque et besoin de contrôle des événements • Absence de réactions émotives sur le moment • Reçoit peu ou pas de soutien de la part de l'entourage et des intervenants 	
<p>Dans les heures qui suivent le décès à l'hospitalisation</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Annonce aux membres de la famille et amis • Prise de décisions sur les rituels • Organise le retour à la maison 	
<p>Au retour à la maison dans le premier mois</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Se préoccupe de sa conjointe, sa famille, enfants • Souvent le seul soutien de sa conjointe • Prise en charge de la logistique du quotidien 	

	<ul style="list-style-type: none"> • Très actif manuellement • Verbalise peu • Isolement • Culpabilité • Surconsommation de substances (alcool, drogues) • Retour au travail rapide • Retour rapide à la routine quotidienne • Fréquente peu ou pas de groupes de soutien et s'il les fréquente, le fait pour soutenir sa conjointe 	
<p>Dans les mois qui suivront le décès (de 2 à 30 mois)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Représente souvent le seul soutien de sa conjointe • Isolement • S'occupe l'esprit • Bien que des émotions diverses peuvent être vécues, il n'est pas rare que celles-ci prennent plus d'ampleur après la naissance d'un enfant en bonne santé. 	
<p>Plus de 30 mois</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fatigue, irritabilité, nervosité, anxiété • Sentiment de vide • Remise en questions (travail, liens d'amitiés, valeurs, croyances) • Inquiétude face à la dépression 	

BIBLIOGRAPHIE

Pour les parents

de Montigny, F., Verdon, C., Gervais, C., Lord Gauthier (paraîtra en 2017). *Être père en deuil d'un enfant à naître*. Éditions Ste Justine, Montréal.

de Montigny, F. et Verdon, C. (2011) Les parents en deuil: les pères et les mères sont-ils pareils ou différents? Dans C. Labrie et S. Bachand (dir.), *Au-delà des mots, recueil sur le deuil périnatal* (p. 15-17) Québec : Les publications du Québec.

Verdon, C. et de Montigny, F. (2011), Le deuil périnatal et ses particularités. Dans C. Labrie et S. Bachand (dir.), *Au-delà des mots, recueil sur le deuil périnatal* (p. 6-14) Québec : Les publications du Québec.

Pour les professionnels

de Montigny, F. et Verdon, C. (2012). L'expérience de la famille d'un décès périnatal. Dans F. de Montigny, A. Devault et C. Gervais (dir.), *La naissance d'une famille: accompagner les parents et leurs enfants en période périnatale* (ch. 18, p. 316-337). Montréal : Chenelière Éducation.

de Montigny, F. (2016). Offrir du soutien au cours d'un processus de deuil. Dans Potter, P. A., Griffin Perry, A., Stockert, P. A. et Hall, A. M. (dir.), *Soins infirmiers - Fondements généraux* (ch. 20, 4^e éd. Potter) (p. 376-405). Montréal : Chenelière Éducation

Cerif.uqo.ca : Garder l'œil ouvert pour des publications plus récentes, nous publions régulièrement sur ce sujet.



GÉNÉRIQUE

PRODUCTRICE

Francine de Montigny

CONCEPTRICES

Francine de Montigny

Chantal Verdon

Christine Gervais

RÉALISATEUR

François Penzes

CAMÉRA, PRISE DE SON ET MONTAGE

François Penzes

DEUXIÈME ÉQUIPE

Robert Dorion

INTERVIEWER ET SCÉNARISATION

Marc Gauthier

ASSISTANTS À LA RÉALISATION

Pascale de Montigny Gauthier

Marc Gauthier

CONCEPTION GRAPHIQUE

Ghyslaine Lévesque

PHOTOGRAPHES

Esther Campeau

Rania Tannous

Alain Massicotte (auteur de
l'œuvre *Allée des arbres penchés*)

Amélie Tétreault

PÈRES

Sylvain Legault

Stéphane Pépin

Alex Pigeon

Jean-Marc Gagnon

Alexandre Sirois-Trahan

MUSIQUE

Chris Zabriskie, *The Temperature of the Air*

Lee Rosevere, *Under suspicion*

Vincent Vallières, *On va s'aimer encore*

QUAND PASSE LA TEMPÊTE DEUIL DES PÈRES



« J'ai essayé d'éviter le sujet,
je suis un homme. »

- Sylvain



« C'est vraiment le
pire cauchemar
qu'on pouvait vivre. »

- Alex



« Écoute-moi, cherche
pas à me consoler. »

- Alexandre



« J'ai le droit d'avoir
de la peine. »

- Stéphane



« En parler... c'est
ça la solution »

- Jean-Marc

Pour commander : cerif@uqo.ca