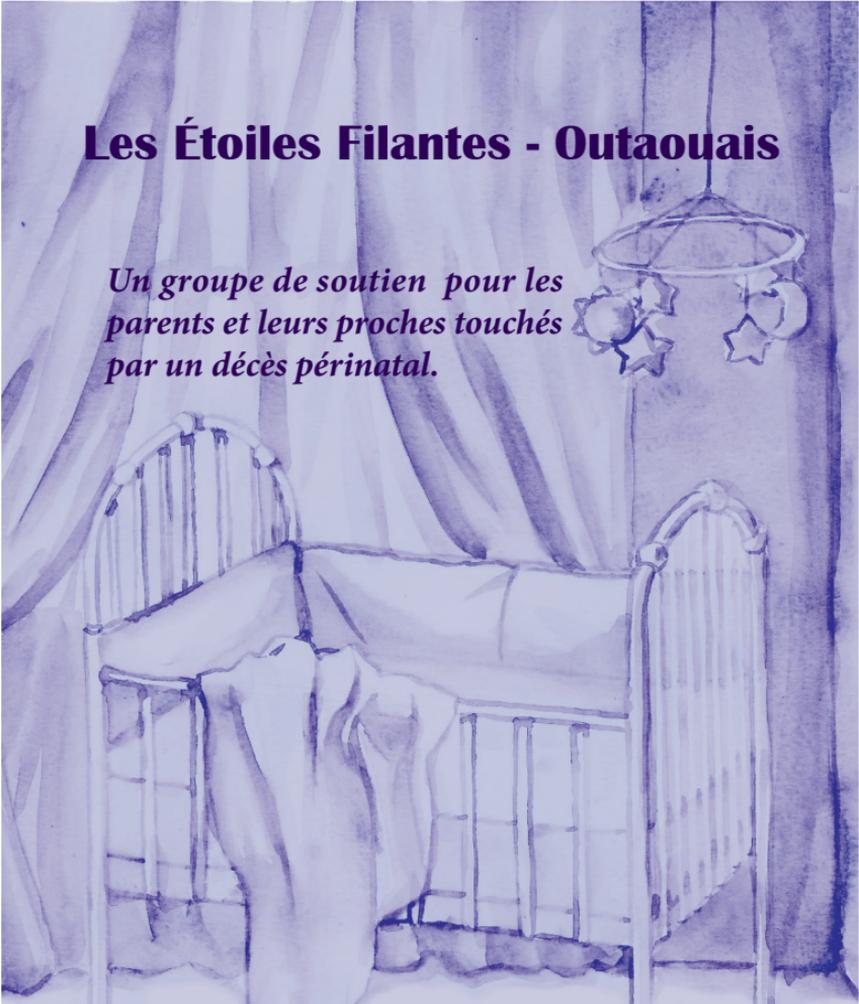


Les Étoiles Filantes - Outaouais

Un groupe de soutien pour les parents et leurs proches touchés par un décès périnatal.



Vivre un deuil périnatal peut occasionner diverses réactions et un sentiment de vide pour certains parents et leurs proches. Il peut s'agir d'une perte de rêves et d'espoir : c'est le deuil d'un futur.

Il peut être difficile de poursuivre sa vie après avoir vécu un décès périnatal soit par fausse-couche, interruption de grossesse ou une mort du bébé avant ou après sa naissance.

Le groupe de soutien offre un espace et un temps pour partager avec d'autres parents et leurs proches. Les émotions peuvent être mises en mots. Des moyens pour vivre le quotidien sont partagés. Les rencontres sont animées par une animatrice chevronnée.

Les thèmes abordés lors des rencontres sont déterminés par les participants, tels :

- Les émotions vécues,
- Le vécu des hommes et des femmes pareil ou différent ?
- Le vécu du couple, comment rester en contact ?
- Communiquer et exprimer ses besoins,
- Recréer des liens avec ses proches,
- Vivre les dates anniversaires, le temps des fêtes, la fête des mères et des pères,
- Créer sa boîte à outil,
- Vivre une autre grossesse, quand, comment?

Gatineau

Les Étoiles Filantes - Outaouais

283, boul. Taché, Gatineau (secteur Hull)

Local A - 1107

Horaire Habituel : un jeudi par mois,

de 19h00 - 21h30

Inscription obligatoire

Pour connaître les dates de la prochaine rencontre et s'inscrire, ou encore recevoir un soutien individuel ou de couple offert par une infirmière :

Téléphone : 819-595-3900 (2350)

ou 1-800-567-1283 (2350)

Courriel : deuil@uqo.ca

Pour faire un don pour soutenir le fonctionnement du groupe des Étoiles Filantes - Outaouais, communiquez avec la fondation de l'UQO : 819-595-3915/fondation@uqo.ca au nom du Centre d'études et de Recherche en Intervention Familiale (CERIF).