Quels sont les éléments influençant la prise de décision des hommes de concevoir un premier enfant?

Pascale deMontigny Gauthier
Étudiante au doctorat en sociologie à l'Université d'Ottawa
Assistante de recherche au Centre d'études et de recherche en intervention familiale
Université du Québec en Outaouais

Francine deMontigny
Professeure en sciences infirmières
Directrice de la Chaire de recherche du Canada sur la santé psychosociale des familles et du Centre d'études et de recherche en intervention familiale
Université du Québec en Outaouais

INTRODUCTION

- La décision de concevoir un enfant est un processus complexe et multidimensionnel, touchant à la fois les aspects bio-psycho-sociaux et culturel.
- Le plus souvent, ce sont les motivations des femmes hétérosexuelles à avoir des enfants qui ont été examinées.
- Les critères d'une grossesse planifiée pour les femmes sont connus : le consentement du partenaire, la volonté de devenir enceinte, l'arrêt de la contraception et l'atteinte du moment idéal dans la vie.

OBJECTIF

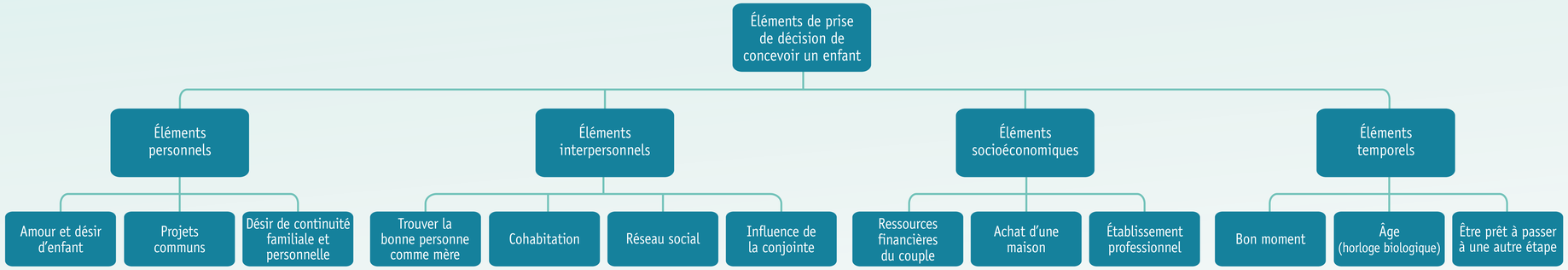
- Décrire l'expérience des hommes de la prise de décision d'avoir un premier enfant ainsi que les éléments contribuant à cette prise de décision.

MÉTHODOLOGIE

- Échantillon de pères recrutés par convenance en 2011, dans deux régions du Québec au Canada : Mauricie et Lanaudière.
- Les pères devaient avoir les caractéristiques suivantes : 1) être le père biologique d'un enfant âgé entre 9 et 20 mois; 2) cohabiter avec cet enfant et sa mère au moment de la cueillette de données; 3); être capable de parler, comprendre et lire le français.
- L'entrevue semi-structurée d'une durée de 60 minutes s'est déroulé au domicile des parents, en l'absence de la mère.

RÉSULTATS

- Les résultats de l'analyse ont permis l'émergence de quatre éléments favorisant la prise de décision d'avoir un enfant chez le père : les éléments personnels, les éléments socioéconomiques, les éléments interpersonnels et les éléments temporels.



DISCUSSION

- La majorité désirait depuis longtemps avoir un enfant, et ce, bien avant la rencontre de leur conjointe.
- Leur désir d'enfant a été renforcé par certaines conditions prédominantes dont celle d'avoir trouvé la bonne partenaire.
  - Les pères éprouvent de la difficulté à définir cette « bonne personne » : le concept est plutôt vague et semble être construit sur leurs intuitions.
  - De façon intéressante, cette « bonne personne » n'est pas nécessairement celle avec laquelle l'homme est en relation depuis longtemps, d'autant plus que certains ont été longtemps en couple mais n'ont pas senti qu'ils étaient avec cette bonne personne.
  - La bonne personne partage des valeurs et des projets de vie, dont avoir un enfant.
- Certains pères ont vécu plusieurs changements successifs dans leur vie juste avant la transition à la paternité, ce que Lemieux (1997) a également observé. Il semble qu'une série d'actions doivent être mises en place par l'homme afin qu'il se sente prêt, et ce, dans un délai très court.
  - Pour les pères, la situation financière du couple, l'achat d'une maison et la sécurité professionnelle sont des éléments décisifs dans leur processus décisionnel.
- Ces douze pères ont voulu et ont planifié l'arrivée de leur premier bébé, mais les éléments influençant leur décision varient.
  - Les hommes n'ont éprouvé aucune ambivalence, hormis un qui aurait préféré en reporter l'arrivée et qui s'est finalement rangé à la décision de sa conjointe. Outre ce père, seuls deux autres ont mentionné l'influence de la conjointe comme élément décisif, en marge de la revue des écrits.
- Plus de la moitié des pères de cet échantillon sont isolés et très souvent leur conjointe est leur seule source de soutien. Von der lippe (2010) démontre que les hommes qui valorisent beaucoup leurs relations amicales ne sont pas prompts à devenir pères.
  - Cela illustre l'importance pour le milieu de la santé de prêter davantage attention aux pères et d'implanter des initiatives pour les soutenir.

Références

BARRETT, G. & WELLINGS, K. (2002). What is a 'planned' pregnancy? Empirical data from a British study. *Social Science & Medicine*, 55, 545-557.

BIBLARZ, T.J. & STACEY, J. (2010). How does the gender of parents matter? *Journal of Marriage and Family*, 72(1), 3-22.

DANDURAND, R., BERNIER, L., & LEMIEUX, D. (1997). *Le désir d'enfant : du projet à la réalisation*. Montréal : Institut québécois de recherche sur la culture (IQRC).

FISCHER, R. C., STANFORD, J. B., JAMESON, P., & DE WITT, M. J. (1999). Exploring the concepts of intended, planned, and wanted pregnancy. *The Journal of Family Practice*, 48(2), 117-122.

LEMIEUX, D. (1997). Les femmes de la trentaine : présentation des résultats avec comparaison de l'étude du sous-groupe masculin, dans DANDURAND, R., BERNIER, L., & LEMIEUX, D. (dirs) *Le désir d'enfant : du projet à la réalisation*. Montréal : Institut québécois de recherche sur la culture (IQRC), 26-39.

MILLER, W. B. (1994). Childbearing motivations, desires, and intentions: A theoretical framework. *Genetic, Social, and General Psychology Monographs*, 120.

TESTA, R. (2010). *She Wants, He Wants: Couple's Childbearing Desires in Austria*. Vienna Institute of Demography. Travail de recherche, 3.

VON DER LIPPE, H. (2010). Motivation and Selection Processes in a Biographical Transition: A Psychological Mixed Methods Study on the Transition Into Fatherhood. *Journal of Mixed Research*, 4(3), 199-221.

INITIATIVE AMIS DES PÈRES AU SEIN DES FAMILLES — FATHERS FRIENDLY INITIATIVE WITHIN THE FAMILIES — IAP/FFIF

CENTRE D'ÉTUDES ET DE RECHERCHE EN INTERVENTION FAMILIALE — CHAIRE DE RECHERCHE DU CANADA SUR LA SANTÉ PSYCHOSOCIALE DES FAMILLES

AVENIR D'ENFANTS DES COMMUNAUTÉS ENGAGÉES