

Père et travailleur

Des rôles qui s'harmonisent.

Une étude qualitative examine comment les hommes parviennent à concilier travail et famille.

Par **Annie-Pier Groulx**, inf., M.Sc., **Francine de Montigny**, inf., Ph.D.(ps.), et **Denise Pangop**, inf., B.Sc.



© Marchibas / Dreamstime.com

Les hommes ont acquis de nouvelles responsabilités, combinant leur rôle de père engagé auprès de leur enfant à celui, plus traditionnel, de pourvoyeur. Or, les infirmières connaissent peu les défis qu'ils ont à surmonter. Comment peuvent-elles les soutenir dans ces rôles ?

L'articulation entre la vie professionnelle et personnelle est un sujet qui touche les infirmières. Higgins *et al.*, (2004) estiment qu'au Canada, les coûts de santé attribuables à l'interférence du travail sur la famille sont de l'ordre de 2,8 milliards par année. Selon eux, si la pluralité et la surcharge des rôles étaient réglées, le nombre de consultations médicales, d'hospitalisations et de consultations aux urgences diminuerait respectivement de 25 %, 17 % et 23 %. Pour l'Institut national de santé publique du Québec, la

conciliation travail-famille est un déterminant de santé physique et mentale incontestable (St-Amour *et al.*, 2005).

De nombreuses études se sont penchées sur l'expérience d'harmonisation travail-famille des femmes (Barrère-Maurisson et Tremblay, 2008 ; Chrétien et Létourneau, 2010 ; St-Amour, 2010) et des couples (Bauer, 2007 ; Brugeilles et Sebbles, 2013). Toutefois, l'émergence d'enjeux

semblables chez les hommes a été peu étudiée dans la littérature scientifique (Daly et Palkovitz, 2004). Pourtant, le rôle du père est aussi en mutation depuis les dernières décennies et son évolution diffère nettement de celui de la mère pour trois raisons :

1. Les pères n'ont généralement pas le loisir de prioriser la famille avant le travail puisqu'on attend d'eux qu'ils fournissent un revenu (Matta et Knudson-Martin, 2006).

L'articulation entre la vie professionnelle et personnelle est un sujet qui touche les infirmières.

Tableau 1 Méthodologie de recherche

Devis	Qualitatif
Orientation	Descriptive
Échantillon	Dix pères cadres, professeurs, professionnels ou occupant des postes administratifs
Collecte de données	Dix entrevues semi-structurées
Cadre théorique	Le modèle de Calgary relatif à l'évaluation et à l'intervention auprès de la famille (Wright et Leahey, 2009) Le concept d'intersections de Palkovitz et Daly (2004)
Concepts-clés	Conciliation travail-famille, rôles, père, paternité, intersections

2. Les femmes ont rapidement envahi le marché du travail alors que les hommes ont tardé à s'approprier la place laissée vacante dans le milieu familial (Daly et Palkovitz, 2004).
3. La vision des rôles familiaux demeure fondée sur les sexes dans les cultures organisationnelles (Bakst et al., 2011).

Les chercheurs ont décrit de nombreux facteurs qui prédisposent l'homme qui désire agir à la fois comme père et travailleur à éprouver des difficultés : le nombre d'heures hebdomadaires consacrées au travail sur les lieux de son travail ou encore à des tâches complémentaires effectuées à la maison, le nombre d'heures mensuelles travaillées en temps supplémentaire, le fait de superviser le travail d'autrui, d'être le seul pourvoyeur ou un père monoparental (Duxbury et Higgins, 2005).

Selon certains auteurs, l'articulation de la vie professionnelle et personnelle se révèle être une expérience stressante, la gestion du temps étant le plus grand défi (Bakst et al., 2011). Ce stress engendre une détresse psychologique ayant pour conséquence l'adoption d'attitudes négatives et une baisse

de satisfaction tant personnelle que conjugale (Bouchard et Poirier, 2011).

Si la femme avait sa place à la maison et a dû s'en faire une tout aussi crédible dans le milieu du travail, l'homme a toujours eu sa place dans le milieu du travail, mais doit maintenant définir clairement son rôle au sein de la famille. Il s'ensuit que l'expérience des hommes est différente de celle des femmes lorsqu'il est question de conciliation travail-famille (Palkovitz et Daly, 2004 ; Harrington et al., 2010). De ce fait, Palkovitz et Daly (2004) proposent de faire appel au concept d'intersections, phénomènes complexes, multiples, changeants et imprévisibles, pour examiner de façon holistique l'expérience des hommes.

Les intersections

Pour comprendre comment les hommes vivent et gèrent la conciliation de leurs rôles de père et de travailleur selon le concept d'intersections de Palkovitz et Daly (2004), dix entrevues ont été réalisées (voir Tableau 1).

Deux thèmes ont été retenus, soit la valorisation des rôles de père et de travailleur et les outils de résolution de problèmes. Ces connaissances permettront aux infirmières de mieux

cerner le vécu de ces pères et de leur offrir ainsi des soins adaptés à leur réalité.

Valorisation des rôles de père et de travailleur

L'étude révèle que les hommes valorisent autant le rôle de père que celui de travailleur. Les deux rôles suscitent des expériences positives et se complètent réciproquement. Ce n'est pas dans la priorisation des rôles, mais plutôt dans la multiplicité des rôles que les hommes tirent un sentiment d'accomplissement comme l'explique ce père.

« Je ne serais jamais complètement heureux si je n'étais qu'un papa. J'ai d'autres choses aussi que je sais bien faire et que j'aime faire. Évacuer complètement ces aspects-là serait sans doute réducteur. Qui dit travail dit revenu, donc pourvoyeur. Donc, je vous dirais que dans ce sens-là, oui c'est important pour moi. »

Ces résultats complètent la vision constructive de la multiplicité des rôles telle que la perçoivent certains auteurs (Harrington et al., 2010 ; 2011). Avec l'arrivée d'un enfant, les pères disent avoir redéfini les rôles traditionnels masculins, modifié leurs priorités et être devenus plus sensibles aux sentiments des autres et aux besoins de leur famille.

On dénote également une certaine réciprocité, un « enrichissement » des rôles (Harrington et al., 2011). D'un côté, les pères utilisent des activités de leur vie personnelle pour se changer les idées et gérer les préoccupations liées au travail. De l'autre côté, le travail leur fait vivre des expériences qu'ils peuvent utiliser avec leurs enfants, enrichissant l'aspect éducateur de la paternité. Chaque rôle offre des avantages qui facilitent l'autre. Un succès dans un rôle peut soutenir la gestion des difficultés de l'autre.

Outils de résolution de problèmes

Les résultats révèlent que les pères ont recours à plusieurs ressources pour gérer les intersections de rôle : la gestion du temps, l'organisation et le soutien d'autrui.

Selon certains auteurs, l'articulation de la vie professionnelle et personnelle se révèle être une expérience stressante, la gestion du temps étant le plus grand défi.

Le temps. La gestion du temps est la ressource à laquelle les hommes font le plus appel, car elle leur facilite la tâche. Un participant explique comment la modulation du temps l'aide à remplir ses obligations de père et de travailleur :

« Si ma vie familiale connaît un bouleversement qui influence mon travail, je vais remodeler le travail et ne vais pas travailler plus. »

D'autres pères compartimentent leur horaire de manière à ce que leur temps de travail et leur temps familial soient deux entités qui ne débordent pas l'une sur l'autre.

Harrington et al. (2010) soulignent que les hommes ont souvent recours à des méthodes informelles pour gérer travail et famille et quand ils le font, leur satisfaction au travail en est améliorée.

L'organisation. Le pouvoir de gérer les intersections de rôle de façon autonome est important pour les hommes. Selon les participants, la flexibilité dont ils ont pu profiter pour organiser leur travail leur a permis de continuer à bâtir leur carrière et d'en éprouver un sentiment d'accomplissement tout en s'impliquant auprès de leur famille.

Soutien d'autrui. Les pères sont très sélectifs et recourent peu au soutien d'autrui, particulièrement en milieu de travail. Toutefois, ils précisent qu'ils parlent davantage avec leur conjointe, ce qui démontre qu'une sphère de la vie peut apporter du soutien à une autre. D'ailleurs, le soutien de la conjointe semble influencer positivement l'expérience des intersections de rôle.

Les résultats de cette étude confirment les conclusions de plusieurs recherches montrant que les rôles de père et de travailleur sont tous deux essentiels à l'épanouissement optimal des hommes. Pour combiner ces rôles de façon

Références

- Bakst, D., J. Make et N. Rankin. *Beyond the Breadwinner: Professional Dads Speak Out on Work and Family*. New-York, A Better Balance / The Work and Family Legal Centre, juin 2011, 22 p. [En ligne : www.abetterbalance.org/web/images/stories/Documents/valuecarework/Reports/ABB_Rep_BeyondBreadwinner.pdf]
- Barrère-Maurisson, M.A. et D.G. Tremblay. « La gouvernance de la conciliation travail-famille : comparaison entre la France et le Québec », *Santé, Société et Solidarité*, vol. 7, n° 1, 2008, p. 85-94.
- Bauer, D. « Entre maison, enfant(s) et travail : les diverses formes d'arrangement dans les couples », *Études et résultats*, n° 570, avril 2007, p. 1-8.
- Bouchard, G. et L. Poirier. « Neuroticism and well-being among employed new parents: the role of the work-family conflict », *Personality and Individual Differences*, vol. 50, n° 5, avril 2011, p. 657-661.
- Brugelles, C. et P. Sebillé. « Le partage des tâches parentales : les pères, acteurs secondaires », *Informations sociales*, vol. 176, n° 2, mars/avril 2013, p. 24-30.
- Chrétien, L. et I. Létourneau. « La conciliation travail-famille : au-delà des mesures à offrir, une culture à mettre en place », *Gestion*, vol. 35, n° 3, automne 2010, p. 53-62.
- Daly, K. et R. Palkovitz. « Guest editorial: reworking work and family issues for fathers », *Fathering*, vol. 2, n° 3, oct. 2004, p. 211-213.
- Duxbury, L. et C. Higgins. *Qui sont les personnes à risque ? Les variables prédictives d'un haut niveau de conflit entre le travail et la vie personnelle*. Ottawa, Agence de santé publique du Canada, 2005, 112 p. [En ligne : <http://publications.gc.ca/collections/Collection/HP20-1-2005F.pdf>]

Les auteures



Annie-Pier Groulx est infirmière en santé au travail, conseillère senior au programme de santé, sécurité et gestion des limitations fonctionnelles, au service des Ressources humaines d'Emploi et Développement social Canada.



Francine de Montigny est infirmière, professeure titulaire au Département des sciences infirmières de l'Université du Québec en Outaouais, titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur la santé psychosociale des familles, chercheuse boursière du Fonds de recherche du Québec – Santé, directrice du Centre d'études et de recherche en intervention familiale et directrice du Regroupement sur la santé mentale des pères en période périnatale.



Denise Pangop détient une maîtrise en sciences infirmières et est auxiliaire de recherche au Centre d'études et de recherche en intervention familiale de l'Université du Québec en Outaouais.

pragmatique, les hommes n'hésitent pas à avoir recours à leurs ressources personnelles.

À l'occasion d'une rencontre avec un père, l'infirmière peut, au cours de la discussion, lui donner l'occasion d'explorer ses propres solutions. Il s'agit de discuter avec lui de l'importance de chacun de ces rôles dans sa vie. Les stratégies qu'il a développées pour composer avec les exigences respectives de chacun des rôles peuvent alors être réévaluées surtout lorsque la maladie vient complexifier l'équilibre famille-travail. ■

- Harrington, B., F. Van Deusen et J. Lodge. *The New Dad: Exploring Fatherhood within a Career Context*. Boston College Center for Work and Family, Chestnut Hill (MA), 2010, 36 p.
- Harrington, B., F. Van Deusen et B. Humberd. *The New Dad: Caring, Committed and Conflicted*. Boston College Center for Work and Family, Chestnut Hill (MA), 2011, 44 p. [En ligne : <https://www.bc.edu/content/dam/files/centers/cwf/pdf/FH-Study-Web-2.pdf>]
- Higgins, C., L. Duxbury et K. Johnson. *Examen du conflit entre le travail et la vie personnelle et des contraintes qu'il exerce sur le système de santé canadien*. Ottawa, Agence de santé publique du Canada, mars 2004, 83 p. [En ligne : <http://publications.gc.ca/collections/Collection/H72-21-192-2004F.pdf>]
- Matta, D.S. et C. Knudson-Martin. « Father responsibility: couple processes and the coconstruction of fatherhood », *Family Process*, vol. 45, n° 1, mars 2006, p. 19-37.
- Palkovitz, R. et K. Daly. « Eyeing the edges: theoretical considerations of work and family for fathers in midlife development », *Fathering*, vol. 2, n° 3, oct. 2004, p. 215-233.
- St-Amour, N. « Vers une politique de conciliation travail-famille au Québec : des enjeux complexes et en évolution » (Thèse de doctorat), Montréal, Université de Montréal, 2010, 370 p. [En ligne : https://papyrus.bib.umontreal.ca/jspui/bitstream/1866/5332/2/St-Amour_Nathalie_2010_these.pdf]
- St-Amour, N., J. Laverdure, A. Devault et S. Manseau. *La difficulté de concilier travail-famille : ses impacts sur la santé physique et mentale des familles québécoises*. Institut national de santé publique du Québec, mars 2005, 30 p. [En ligne : <https://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/375-ConciliationTravail-Famille.pdf>]
- Wright, L.M. et M. Leahey. *Nurses and Families: A Guide to Family Assessment and Intervention* (5^e éd.). Philadelphie, F.A. Davis, 2009, 384 p.