

Saviez-vous  
que...



## ... le deuil périnatal affecte autant les hommes que les femmes.

Le décès périnatal se définit par la perte d'un bébé durant la grossesse ou dans les jours suivants la naissance. Lors d'une telle situation, les hommes et les femmes vivent des sentiments différents. Les femmes expriment plutôt des sentiments comme la tristesse et la culpabilité, alors que les hommes ressentent davantage de la colère et de l'ambivalence. Les hommes ont aussi plus tendance que les femmes à extérioriser leurs sentiments en adoptant des comportements comme la consommation d'alcool ou de drogues.

Il est intéressant de noter que le deuil et les sentiments qui y sont associés ne sont pas vécus en même temps par les hommes et les femmes. Souvent, les hommes font leur deuil à retardement, soit lorsqu'ils sentent que leur conjointe a commencé à surmonter sa peine.

Puisque les hommes et les femmes ne vivent pas les mêmes sentiments en même temps, il peut être difficile pour les couples de se parler et de se comprendre. Or, des ressources existent, par exemple des lignes d'écoute ou des groupes de soutien.