



Conclusion

Le travail de deuil est un processus complexe qui touche à toutes les dimensions de la vie. Quand on tente de comprendre ce processus du point de vue de la famille, on s'aperçoit que les obstacles auxquels elle se heurte ne se résument pas à la juxtaposition de ceux rencontrés par les personnes qui la composent. Nous avons pu remarquer que les nombreuses études portant sur la mort d'un enfant s'attachent principalement à décrire ce que vivent les conjoints et les membres de la fratrie en examinant le point de vue personnel de chacun d'entre eux. Il n'est pas aisé de mettre en relief de quelle manière cet événement, essentiellement individuel, se répercute sur le fonctionnement familial. En effet, même si on interroge tous les membres de la famille ensemble, il demeure que chacun expose sa propre perception des transformations touchant le système familial. On ne réussit donc jamais à en mesurer toute la portée. On peut, tout au plus, tenter de saisir les liens existants entre les perceptions individuelles pour dégager une esquisse de la dynamique familiale.

Tout au long de ce livre, nous avons donné la parole aux familles et tenté de décrire la douloureuse épreuve qu'elles ont eu à traverser. Toutefois, au terme d'une recension approfondie de la littérature spécialisée et de l'analyse de nombreuses entrevues familiales, nous sommes conscientes des limites du vocabulaire et de notre incapacité à rendre toute l'ampleur du bouleversement intime et irrémédiable provoqué par la perte de l'enfant. Mais est-il vraiment possible d'y parvenir? En dépit des similitudes dans ce que vivent les parents, les membres de la fratrie et ceux de la famille étendue, et des constantes qui se retrouvent

dans les différents types de pertes, quel que soit le groupe d'âge des parents ou des enfants, il demeure que le décès d'un enfant est porteur d'une histoire propre à chacun.

Toutefois, si les personnes endeuillées ne ressentent pas les émotions au même moment ni avec la même intensité et que le processus de deuil varie en fonction de l'âge, du développement intellectuel, des expériences antérieures et des ressources environnementales, le contact avec la mort de l'enfant a créé entre elles un lien invisible. Dans une certaine mesure, les survivants, qu'ils soient enfants ou adultes, ont des pensées, des émotions, des attitudes et des comportements similaires et partagent une connaissance de la vie, que la grande majorité d'entre nous ignorent.

Dans cet ouvrage, nous avons tenté de proposer au lecteur des éléments susceptibles de l'aider à mener sa propre réflexion et à définir sa conception de la mort en prenant en considération les variations existant dans les perceptions individuelles et familiales. Notre but était également de brosser le tableau du cheminement des familles après la mort de l'enfant en nous plaçant dans une perspective à la fois individuelle et systémique. Nous avons voulu décrire non pas une réalité mais *des* réalités, et ce afin de rendre justice à l'unicité de chaque être humain.

Les ressources offertes aux familles endeuillées

Les ressources énumérées dans la présente annexe sont celles qui existent au moment de la publication. Il se peut que des ressources importantes de votre région aient été omises ou que, parmi les ressources mentionnées, certaines aient disparu ou aient été remplacées par d'autres. Si vous prenez connaissance de ces situations, nous vous serions reconnaissantes de bien vouloir nous en informer, afin que nous puissions apporter les corrections nécessaires lors d'une réédition. Pour ces raisons, nous invitons les parents qui ne trouvent pas les ressources désirées dans les pages qui suivent à communiquer avec leur CLSC ou leur dispensaire.

Les ressources offertes au Québec



Les ressources communautaires

LE CLSC (CENTRE LOCAL DE SERVICES COMMUNAUTAIRES)

Offre des services professionnels et de l'information à toute la population. Dans certains CLSC, des infirmières apportent leur soutien téléphonique 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Pour rejoindre le CLSC le plus près de chez vous, consultez l'annuaire téléphonique ou appelez la Fédération des CLSC.

Fédération des CLSC du Québec (514) 931-1448
1 (800) 361-4661

LE CENTRE D'INFORMATIONS ET DE RÉFÉRENCES DES ÉTUDES SUR LA MORT (CIREM)

Offre aux intervenants de la formation sur le deuil et la mort. Possède un centre de documentation et publie la revue *Frontières*.

CIREM (514) 987-3000

LA COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE L'ESTRIE

Diffuse de l'information sur la réalité de la mort et du deuil par le biais d'un bulletin bi-annuel, d'un centre de documentation, de soirées-conférences, d'un service d'aide au deuil et d'un colloque annuel.

Coopérative funéraire de l'Estrie (819) 565-7646

LES ASSOCIATIONS ET LES FONDATIONS

L'association des lampistes (lamplighters)

Favorise l'échange sur les problèmes communs aux parents dont les enfants sont atteints de cancer ou de leucémie. Offre de l'information sur la maladie et ses effets sur l'enfant et la famille. Amasse des fonds pour promouvoir la recherche et améliorer la qualité de vie des malades à l'Hôpital de Montréal pour Enfants.

Association des lampistes (lamplighters) (514) 933-5384

L'association du spina bifida et de l'hydrocéphalie

Division du Québec (514) 340-9019

Division de Montréal (514) 340-1075

L'association pour les enfants atteints de leucémie ou d'autres formes de cancer: Leucan

Soutient les familles éprouvées par le cancer de l'enfant. Offre un service d'entraide téléphonique, une assistance financière, un service d'accompagnement durant les phases pré-terminale et terminale de la maladie (Les amis du petit prince), un service de thérapies corporelles (massages, etc.) au centre hospitalier ou au domicile, du prêt de matériel, des activités créatrices dans la salle d'attente de l'Hôpital Sainte-Justine,

un centre de vacances familial (Vol d'été), des groupes d'entraide et un soutien à la recherche.

Leucan (514) 731-3696
1-800-361-9643

La fondation québécoise du cancer

Offre soutien, hébergement et information aux personnes atteintes de cancer, à leurs proches ainsi qu'aux professionnels de la santé.

Fondation québécoise du cancer (514) 527-2194

La fondation canadienne pour l'étude de la mortalité infantile

Donne de l'information et du soutien aux familles dont un enfant a été victime du syndrome de mort subite du nourrisson (SMSN). Élabore des programmes de sensibilisation pour la population. Appuie les recherches sur le sujet.

Fondation du SMSN 1-800-ENDS-SIDS

LES GROUPES D'ENTRAIDE ET DE SOUTIEN

Les parents endeuillés ressentent le besoin de se rencontrer et de se soutenir. C'est ainsi que des groupes d'entraide se sont formés pour répondre aux besoins spécifiques des parents dans différentes régions.

Les groupes d'entraide pour les parents dont un enfant a été victime du SMSN

Dans tout le Québec, des groupes de parents se forment dans le but de se soutenir et de s'informer. Pour connaître le groupe le plus près de chez vous, contactez votre CLSC ou le centre Jeremy Rill.

Centre Jeremy Rill (514) 934-4400 poste 2674

Les Amis compatissants

Offre soutien et réconfort aux parents endeuillés. Permet l'expression des sentiments dans un environnement respectueux. Aide à la compréhension des sentiments. Fournit de la documentation. Les rencontres étant animées par des parents

qui ont vécu la mort d'un enfant et qui ont surmonté cette épreuve, les coordonnées des groupes peuvent subir de fréquents changements. Il existe des groupes dans plusieurs régions du Québec (Îles-de-la-Madeleine, Rimouski, Alma, Jonquière, Chicoutimi, Beauce, Trois-Rivières, Bois-Francs, Sherbrooke, Chibougamau, Cowansville, Drumondville, Saint-Eustache, Mercier, Matapédia, Roberval, Dolbeau, Baie-Comeau, Saint-Hyacinthe). Pour connaître le groupe le plus près de chez vous, contactez votre CLSC ou le groupe de Montréal.

Les Amis compatissants (Montréal) (514) 694-3464
(514) 933-5791

Entraide-cancer

Groupe d'entraide pour les personnes atteintes de cancer et leur familles, mis sur pied en collaboration avec la Société canadienne du cancer, division du Québec, laquelle peut fournir des informations sur les services offerts en région.

Société canadienne du cancer,
division du Québec (514) 255-5151

DANS LA RÉGION DE QUÉBEC

Solidarité-deuil d'enfant

Offre des groupes de soutien pour parents endeuillés, des activités d'information, des conférences, des films et de la documentation. Facilite l'accès à un réseau d'aidants.

Solidarité-deuil d'enfant (418) 523-9999

DANS LA RÉGION DE TROIS-RIVIÈRES

Sereinamitié

Offre des groupes de soutien pour parents endeuillés, des activités d'information, des conférences, des films et de la documentation. Facilite l'accès à un réseau d'aidants.

CLSC de Victoriaville (819) 756-1653

**Groupe pour parents d'enfants décédés
à la suite d'un cancer à l'Hôpital de
Montréal pour Enfants**

(514) 934-4400

L'arc-en-source

Groupe d'entraide pour les personnes et les intervenants œuvrant auprès d'une clientèle atteinte de cancer et de leur famille.

Leucan

(514) 731-3696

Les enfants de Béthanie

Offre une présence aux enfants séropositifs ou atteints du sida. Groupe d'échange pour les parents. Informations, accompagnement et références.

Les enfants de Béthanie

(514) 278-5331

Les parents endeuillés

Groupe d'entraide pour parents dont un enfant est mort du cancer.

Leucan

(514) 731-3696

Par amour pour Marie-France

Offre une écoute téléphonique et des rencontres mensuelles aux parents endeuillés à la suite d'une mort périnatale.

CLSC Le Méandre (Assomption) (514) 654-9017 poste 2133

DANS LA RÉGION DE L'OUTAOUAIS

Centre inter-section

Offre un groupe d'entraide pour les familles endeuillées à la suite d'un suicide ; des groupes d'entraide pour enfants sont aussi proposés.

Centre inter-section

(819) 568-4555

Entraide deuil

Groupe d'entraide pour parents endeuillés.

Entraide deuil (819) 770-4814

Les familles endeuillées de l'Ontario

Rencontres de groupes, conférences, aide téléphonique, échange de documentation et jumelage avec une personne ayant vécu une situation de deuil similaire. Il existe des groupes de soutien en cas de deuil périnatal ainsi que des groupes pour aider les personnes lors de grossesses subséquentes. Les services sont offerts en anglais et en français.

Les familles endeuillées de l'Ontario
(Ottawa) (613) 739-7171

LES LIGNES D'ÉCOUTE ET LES SERVICES DE RÉCONFORT

Les lignes d'écoute offrent aux personnes dans le besoin la possibilité de parler à une intervenante attentive et compétente. Les appels sont gratuits et quelquefois possibles 24 heures sur 24.

QUÉBEC ET CHAUDIÈRES-APPALACHES

Tel-Aide Québec (418) 686-2433

MAURICIE ET BOIS-FRANCS

Tel-Écoute
Louiseville (819) 228-9633
Victoriaville (819) 751-0411
Shawinigan (819) 537-5225
Trois-Rivières (819) 376-4242

MONTRÉGIE ET ESTRIE

Secours-Amitié (819) 564-2323
Saint-Hyacinthe (514) 744-1889

MONTRÉAL, LAVAL, LAURENTIDES ET LANAUDIÈRE

Tel-Écoute (514) 759-6111
Valleyfield (514) 377-0600

Allo Leucan, j'écoute !	(514) 731-3696 (jour)
	(514) 731-7272 (16 h 30 – 22 h 00)
	Interurbains défrayés par Leucan
Parents Anonymes	(514) 288-5555
Déprimés Anonymes	(514) 278-2130
Suicide-Action Montréal	(514) 723-4000
Tel-Aide	(514) 935-1101

OUTAOUAIS

Tel-Aide Outaouais	(819) 741-6433
--------------------	----------------

LES CENTRES DE PRÉVENTION DU SUICIDE

Les centres de prévention du suicide offrent un soutien aux personnes qui ont perdu un proche à la suite d'un suicide. Ils se retrouvent dans plusieurs régions du Québec.

QUÉBEC ET CHAUDIÈRES-APPALACHES

Québec	(418) 525-4588
Chaudières-Appalaches (Beauce)	(418) 228-0001

MAURICIE ET BOIS-FRANCS

Haut-Yamaska	(514) 375-4252
Trois-Rivières	(819) 379-9238
Shawinigan	(819) 536-2995

ESTRIE ET MONTERÉGIE

Sherbrooke	(819) 564-1664
Montréal	(514) 375-4252
Haut-Richelieu	(514) 357-9189

MONTRÉAL, LAVAL ET LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

Suicide-Action Montréal	(514) 723-4000
-------------------------	----------------

OUTAOUAIS

Centre 24/7	(819) 595-9999
-------------	----------------

ABITIBI-TÉMISCAMINGUE (NORD-OUEST)

Abitibi-Témiscamingue	1-800-567-6407
-----------------------	----------------

Les ressources professionnelles

Les infirmières

Les infirmières peuvent vous donner de l'information sur la maladie de votre enfant, vous accompagner dans votre processus de deuil, vous informer des ressources de votre région. Les CLSC, les centres hospitaliers ou les cliniques privées peuvent vous mettre en contact avec une infirmière (voir l'annuaire téléphonique de votre région).

Ordre des infirmières et
infirmiers du Québec (514) 935-2501

Les médecins

Les membres de familles endeuillées sont particulièrement prédisposés aux déséquilibres de santé tant sur le plan physique que mental. Vous pouvez trouver un médecin de famille dans les CLSC, les centres de médecine familiale ou bien dans les cliniques privées.

Corporation professionnelle
des médecins du Québec (514) 873-4006

Les psychologues

Les psychologues peuvent vous apporter une écoute et un soutien dans la recherche de stratégies d'adaptation.

Ordre professionnel
des psychologues du Québec (514) 738-1881

Les sexologues

À la suite de la mort de votre enfant, vous pouvez avoir besoin d'aide et d'information afin de retrouver une relation sexuelle satisfaisante.

Corporation des sexologues du Québec (514) 270-9289

Les travailleurs sociaux

Les travailleurs sociaux connaissent l'ensemble des ressources existant dans votre communauté. Ils peuvent vous

mettre en contact avec divers groupes d'entraide, et vous informer des services d'aide à domicile ou des programmes d'aide financière. Les travailleurs sociaux œuvrent dans les centres hospitaliers, les CLSC et les cliniques privées.

Corporation professionnelle
des travailleurs sociaux du Québec

(514) 731-3925

Les ressources offertes en Europe



France

Fédération Nationale Naître et Vivre

La Fédération compte une trentaine d'antennes locales.

Informations : M. Vincent Canu

30, rue Louis Roguet,
45000 Orléans

Tél. : 02 38 53 62 95

Fax : 02 38 53 68 66

Apprivoiser l'absence

49, rue Roger Salengro,
92160 Antony

Tél./fax : 01 46 66 56 43

Vivre son deuil

7, rue Taylor,
75010 Paris

Tél. : 01 42 38 07 88

Fax : 01 42 38 08 88

Écoute téléphonique : 01 42 38 08 08

Jonathan Pierres Vivantes

Galerie du Marais
55, rue Saint-Antoine,
75004 Paris

Tél./rép. : 01 42 77 48 34

Permanence le jeudi :

Tél. : 01 48 87 08 06

Entre Nous

Informations : M. Pierre Gaillard
40, allée des Charmilles,
93190 Livry Gargan

Tél. : 01 43 81 78 39

Écoute Deuil

Groupe interassociatif sur le deuil

Informations :

M. Denis Landry / M. J. Pillot
4bis, rue Hector Berlioz,
38000 Grenoble

Tél. : 04 76 03 13 11

Centre régional de Picardie pour la recherche et la prévention de la mort subite du nourrisson

Informations : Dr Alain de Broca

Service de Pédiatrie 2,
CHRU, 80054 Amiens cedex 1

Tél. : 03 22 66 82 85

Fax : 03 22 66 86 54

Santéthique

Cabinet de conseils hospitaliers

Informations :

Mme Agnès Laurian-Vacher
28, rue Scheffer,
75116 Paris

Tél. : 01 47 27 12 00

Fax : 01 47 27 14 45

ASEPSI (Association pour l'étude et la promotion des structures intermédiaires)

Répertoire toutes les structures d'accueil et d'aide psychologique hors des expériences institutionnelles classiques. Tous ces réseaux intermédiaires sont mis en place par des professionnels de la relation d'aide : travailleurs sociaux, psychologues, psychiatres, psychanalystes. Publie un répertoire complet de toutes les adresses en France.

ASEPSI

9-11, rue du Soleillet,
75020 Paris

Tél. : 01 43 66 24 23

Fax : 01 43 49 06 20

Belgique

Association Centrale des Assistants Sociaux

Rue de l'Abbaye, 24,
B-1050 Bruxelles

Tél. : 02 648 36 84

Parents désenfantés

27, chemin du Moulin,
B-1330 Omain

Tél. : 02 653 31 09

Fax : 02 654 19 11

Contacts téléphoniques:

Evelyne

Tél. : 02 731 36 41

Clary

Tél. : 010 22 28 25

Anne-Marie

Tél. : 071 43 13 82

Bernadette

Tél. : 041 78 53 43

Centre de santé mentale Enfants-Parents

Rue Lambert le Bègue, 16,
B-4000 Liège 1

Tél. : 04 223 41 12

Fédération belge des psychologues

Kasteellaan, 42,
B-1652 Alsemberg

Tél. : 02 380 69 17

Suisse

Arc-en-Ciel Suisse

Association suisse d'entraide de parents en deuil

Informations : Erik et Jacqueline Rutgers
Avenue d'Ouchy, 23, 1006 Lausanne

Informations : Mme Danièle Marioni
Les Planchettes, 3,
1731 Ependes, Fribourg

Tél. : 026 413 11 04

Informations : Mme Brigitte Sutter
Längfeldweg, 19, 3294 Büren a/Aare

Luxembourg

Weesen-Elteren (Parents Orphelins)

Informations : Danny et Gast Gieres-Blanche

24, rue Wilmar,

L-2731 Luxembourg

(Grand-Duché de Luxembourg)

Tél. : 22 95 36

Lectures suggérées



Pour les parents

Adams, D. W., Deveau, E. J. *Le cancer de l'enfant*, Montréal, Edisem, 1989.

Décrit les phases que traversent les parents lorsque l'enfant est atteint d'une maladie grave.

Association des Amis compatissants. *Journal des amis*.

Condensé des réunions, articles et poèmes. (514) 694-3464

CLSC de Beauce. *Je vis une fausse-couche*, Brochure, Beauce, 1941.

Collectif de parents endeuillés. *Parents orphelins*, Montréal, Louise Courteau éd., 1992.

Témoignages de parents à la suite du décès de leur enfant.

Coté, L., Mongeau, S., Viau-Chagnon, M. « Pour vos enfants et adolescents en deuil », *Frontières*, Montréal, UQAM, 1990. (514) 987-3000.

Outil pour aider les parents et les proches à comprendre et à accompagner un enfant ou un adolescent endeuillé.

Delisle, I. *Survivre au deuil : l'intégration de la perte*, Montréal, Éditions Paulines, 1987.

Décrit le processus de deuil à la suite de diverses pertes, dont le deuil d'enfant.

Demers, J. *Victimes du cancer, mais... des enfants comme les autres*, Saint-Lambert, Éditions Héritage, 1983.

Démystifie le cancer chez l'enfant.

Dolbec, L. *Berceuse pour mon fils*, Montréal, Éditions Ganesha, 1988.

Décrit l'expérience d'une mère dont l'enfant est atteint de fibrose kystique (mucoviscidose).

Ernoul-Delcourt, A. *Apprivoiser l'absence: Adieu mon enfant*, Paris, Éditions Fayard, 1993.

Frontières, « La mort chez l'enfant et l'adolescent », Montréal, UQAM, vol. 2, n° 1, 1989.

Gray, M. *Le livre de la vie*, Paris, Éditions Laffont, 1973.

L'auteur relate ce qu'il a éprouvé à l'occasion de diverses pertes qu'il a subies et les enseignements qu'il en a tirés.

Kübler-Ross, E. *La mort et l'enfant*, Monaco, Éditions du Rocher-Tricorne, 1986.

Kübler-Ross, E. *La mort, dernière étape de la croissance*, Ottawa, Éditions Québec/Amérique, 1993.

Comment exprimer notre deuil et accepter la mort de nos proches sont les thèmes abordés dans ce livre.

La Fondation canadienne pour l'étude de la mortalité infantile, 1992. Diverses brochures (1-800-ENDS-SIDS) :

Lorsque votre bébé meurt du syndrome de mort subite du nourrisson.

Avoir un autre enfant suite à la mort d'un bébé victime du SMSN.

Le syndrome de mort subite du nourrisson.

Lavallée, L. *Éloïse, poste restante*, Montréal, Éditions Le Jour, 1994.

Une mère correspond poétiquement et avec une grande sensibilité avec sa fille de 13 ans décédée des suites d'une longue maladie.

Les Amis compatissants. Diverses brochures :

Bulletin. (257, rue Sherbrooke, Beaconsfield, H9W 5S4)

Aux premiers intervenants advenant la mort accidentelle d'un enfant.

Impact de la mort d'un enfant sur le couple.

Comprendre le deuil.

Les 7 principes fondamentaux des Amis compatissants.

Prendre soin des frères et sœurs.

Le parent en deuil et les réseaux d'entraide et de support.

Loraux, N. *Les mères en deuil*, Paris, Éditions du Seuil, 1990.

Monbourquette, J. *Groupe d'entraide pour personnes en deuil: Comment l'organiser et le diriger*, Ottawa, Novalis, 1993.

Monbourquette, J. *Aimer, perdre et grandir: l'art de transformer une perte en gain*, Ottawa, Novalis, 1994.

Décrit le processus de deuil à la suite de diverses situations de perte. Met l'accent sur la croissance qui émerge de la perte.

Moody, R. *La vie après la vie*, Paris, Éditions Laffont, 1977.

Témoignages de personnes ayant vécu une mort clinique.

Schiff, H.S. *Parents en deuil*, Paris, Éditions Laffont, 1984.

Réflexions sur la mort d'un enfant et conseils à partir de cas concrets. Traite des obsèques, du chagrin, de la culpabilité, du couple, des enfants, du quotidien, des difficultés couramment rencontrées.

Thouin, L. *Boule de rêve*, Montréal, Éditions Libre Expression, 1992.

Cassette et livre abordant la mort de façon poétique et symbolique, pour enfants et adultes.

Viau-Chagnon, M. *Pour ce deuil qui vous afflige... repères pour parents endeuillés*, Montréal, Hôpital de Montréal pour Enfants, 1994.

Yarwood, A. *La perte d'un bébé/Losing a baby*, Ottawa, Institut canadien de la santé infantile, 1993.

Brochure visant à informer les parents à la suite d'un deuil périnatal. (613) 224-4144.

Pour les enfants (moins de 9 ans)

Alex, B., et Alex, M. *Grand-papa et moi parlons de la mort*, Montréal, Éditions Héritage, 1986.

Met en relief les valeurs chrétiennes face à la mort.

Cahour, C. *Adieu Benjamin*, Paris, Éditions Rageot, 1995.

Décrit avec beaucoup d'intensité et de réalisme l'état d'âme et le comportement des membres de la famille profondément blessés par la mort de Benjamin à la suite d'un accident.

Capdevila, R. *L'enterrement*, Paris, Éditions du Centurion, 1987.

Cet album invite l'enfant, avec l'aide de ses parents, à découvrir à travers ces images les signes visibles, les coutumes, les gestes qui expriment la mort. Peut être un outil d'éveil spirituel et religieux chez l'enfant.

Dubé, J. *L'horloge s'est arrêtée*, Montréal, Éditions Pierre Tisseyre, 1990.

Décrit la mort accidentelle d'un oncle d'âge moyen. Explique très bien les rituels funéraires et les sentiments de deuil.

Kaldhol, M. *Adieu Valentin*, Paris, Éditions École des Loisirs, 1990.

Une fillette est témoin de la mort par noyade de son grand copain. Souligne comment on peut maintenir la personne présente dans sa vie en pensant à elle très fort. Les images peuvent être impressionnantes pour les plus jeunes. (5-11 ans)

Mandelbaum, P. *Comme avant*, Paris, Éditions École des Loisirs, 1990.

Récit simple et réaliste. Illustre surtout le vide créé par la perte d'un être cher.

Motte, M. *Adrien perd un copain*, Paris, Éditions Mame, 1992.

Adrien perd son copain José, un jardinier âgé. Le texte souligne que l'amour survit à l'absence et fait allusion à la foi chrétienne.

Pernush, F. *Faustine et le souvenir*, Paris, Éditions Mesidor, 1986.

Dialogue simple où la survie est liée au souvenir et à la capacité d'aimer et d'être aimé. Perception non confessionnelle de la mort.

Shook Hazen, B. *Pourquoi grand-père ne revient-il pas?* Paris, Éditions Deux Coqs d'or, 1986.

Met l'accent sur l'aspect définitif de la mort, les sentiments vécus par les enfants et les adultes, la verbalisation des sentiments et le réconfort que procure le souvenir.

Varley, S. *Au revoir Blaireau*, Paris, Éditions Gallimard, 1984.

Blaireau sent sa mort venir. Il meurt doucement. Ses amis se regroupent et se souviennent de ce que Blaireau leur a appris. Ces souvenirs les unissent ; Blaireau demeure présent parmi eux.

Velthuijs, M. *La découverte de petit-bond*, Paris, Éditions École des Loisirs, 1991.

Texte court et facile. Grâce au ton juste, aux couleurs ardentes, à la fraîcheur, à la naïveté et à la spontanéité, cet album sur la mort n'accable pas le lecteur de tristesse. La vie continue...

Pour les enfants (de 8 à 15 ans)

Adaken, A. *Sarah et l'écumeur de rivages*, Paris, Syros-Alternatives, 1992.

Pierre est mort à la suite d'un accident le dernier jour de l'école. Dans la classe, sa place est restée vide, un vide insupportable que Sarah apprivoisera progressivement. Sur la plage, l'Écumeur de rivages l'attend. Décrit le sentiment de gêne qu'éprouvent les parents à aborder la mort avec les enfants, traite du questionnement des jeunes et de leurs réactions, et démontre combien il est important que les jeunes puissent exprimer leurs sentiments et obtenir des réponses à leurs questions pour poursuivre leur développement.

Demers, D. *Un hiver de tourmente*, Montréal, Éditions La Courte Échelle, 1992.

Une adolescente vit la mort de sa mère.

Ellis, S. *Quelque temps dans la vie de Jessica*, Montréal, Éditions Québec/Amérique, 1990.

Raconte comment la mort subite d'un nourrisson vient bouleverser la vie familiale. Cet événement permet à Jessica et à son frère aîné de mieux se connaître.

Froment-Savoie, M. *Le cancer à 11 ans*, Ottawa, Éditions Leméac, 1988.

Mathieu raconte sa vie avec le cancer.

Lesham, E.J. *J'ai 12 ans et je ne veux pas que tu meures*, Paris, Éditions Bayard, 1992.

Utile pour comprendre les comportements des adolescents lors d'un décès.

- Lowry, L. *Un été pour mourir*, Montréal, Éditions Lidec, 1979.
Le cheminement d'une jeune fille atteinte de leucémie et de sa famille. Description empreinte de sensibilité et réflexions d'une grande richesse.
- O'Neal, Z. *Le langage des poissons rouges*, Paris, Éditions Gallimard, 1989.
Une adolescente réapprend à faire face à ses émotions après une tentative de suicide. Illustre les difficultés de communication.
- Plante, A. *Histoire de Jonathan*, Montréal, Éditions Paulines, 1992.
Aide à expliquer la mort d'un frère ou d'une sœur. Permet d'amorcer la discussion dans la famille.
- Sanders, P. *La mort*, Montréal, Éditions École active (Paris, Éditions Gamma), 1992.
Répond en termes honnêtes et appropriés aux questions des jeunes face à la mort. Genre documentaire.
- Vincent, G. *Cet été-là*, Paris, Éditions Casterman, 1994.
Accompagnement d'une amie pendant la maladie et la mort. Un peu long mais sensible.

Documents audiovisuels



- Centre régional de Picardie pour la recherche et la prévention de la mort subite du nourrisson et Fédération Naître et Vivre. *Vivre... Tout simplement*, 1991. Distribué par : Vidéo-thèque FILMED (Tél : 22 80 05 80) (Fax : 22 80 06 80).
Décrit la prise en charge et la prévention de la mort subite du nourrisson.
- Delisle, I., Couture, C., Castle, S. *Apprivoiser la mort, apprivoiser la vie: l'apprentissage*, Montréal, Les Productions SIC, 1989. Distribué par : Éditions Pauline.
Aide les personnes qui accompagnent les mourants et les endeuillés. (30 minutes.)

Douesnard, S. *L'enfant face à la mort*, Montréal, Hôpital Sainte-Justine, 1981.

Entrevue avec un enfant atteint de leucémie.

Douesnard, S. *Qu'est-ce qui m'arrive?* Montréal, Hôpital Sainte-Justine, 1982.

Sensibilise les parents au cancer et aux traitements.

Douesnard, S. *Moi aussi, je suis là*, Montréal, Hôpital Sainte-Justine, 1988.

Aide les frères et sœurs d'un enfant atteint de leucémie ou de cancer à exprimer leurs sentiments.

Radio-Québec. *Deuil d'un enfant*, Série « C'est la vie », 1989. (60 minutes.)

AUX LECTEURS ET AUX LECTRICES

Si vous souhaitez nous communiquer les noms et les adresses de ressources présentes dans votre région, nous apporter votre témoignage ou nous faire part de vos commentaires, veuillez nous écrire à l'adresse suivante :

Francine de Montigny et Line Beaudet

Département des sciences infirmières

Université du Québec à Hull

283, boulevard Taché

C.P. 1250, Succ. B,

Hull (Québec) J8X 3X7

CANADA

Télécopieur : (819) 595-2384

Courrier électronique :

FRANCINE_DEMONTIGNY@UQAH.UQUEBEC.CA

