

l'impact

Intervenants - Milieu - Parents en action

Vol.1, n°1 – Avril 2011

Un regard sur la recherche LE CERIF

par Francine de Montigny

LE 17 MARS 2011, le Centre d'Études et de Recherche en Intervention Familiale de l'Université du Québec en Outaouais fêtait son premier anniversaire. Ce texte vise à faire connaître le CERIF en répondant aux questions suivantes : Quels sont les angles d'études et de recherche? Quels sont les objectifs visés? Quels sont les projets réalisés au cours de cette première année par le CERIF? Quels sont ceux envisagés pour les prochaines années? Qui sont les membres du CERIF? Qui sont ses collaborateurs et partenaires? Des réponses à ces questions sont apportées ci après.



Dans ce numéro

Un regard sur la recherche – Le CERIF	1
Compte rendu de colloque – La cinquième SU-PÈRE conférence ...	5
Rencontre avec une chercheure – Francine de Montigny	8
Le coin des étudiants.....	9
Des nouvelles en bref	10

**Prochain numéro : diffusion
15 septembre 2011**

Organismes subventionnaires :



Fonds de la recherche
en santé
Québec



Chaires de recherche
du Canada

Canada Research
Chairs



Instituts de recherche
en santé du Canada

Canadian Institutes
of Health Research

Angles d'études et de recherche

Chaque année, 400 000 enfants naissent au Canada. L'intégration d'un enfant dans la famille et l'expérience de la parentalité entraînent des transformations au sein du couple. Certaines recherches suggèrent que la période suivant la naissance de l'enfant constitue un stress pour la relation conjugale, et que lorsque ces insatisfactions ne sont pas abordées, elles peuvent même conduire à la dissolution du couple à plus ou moins court terme. Bien que des recherches aient été effectuées pour décrire la situation, on constate que dans les faits, le soutien à la relation conjugale, à la relation coparentale et à la relation parent-enfant est encore peu intégré dans les pratiques quotidiennes des professionnels de la santé et des services sociaux, non seulement au moment de la naissance, mais tout au long du cycle de

la vie familiale. Et pourtant, des données démontrent que ces interventions pourraient prévenir les séparations prématurées et les divorces ainsi que renforcer le tissu familial et social. Notamment, les pratiques de soutien à l'engagement du père auprès de

(Suite à la page 2.)



Ariane Normand, Jean-Philippe Tardif et les enfants, Alexis, Florane et Bastien. Photo : gracieuseté de A. Normand.

Un regard sur la recherche – LE CERIF

(Suite de la page 1.)

l'enfant, particulièrement auprès des clientèles vulnérables (tels les parents vivant en contexte de pauvreté, ou encore, ceux peu scolarisés, ou récemment immigrés) sont notées pour leurs effets bénéfiques sur l'ensemble du système familial.

Le Centre d'Études et de Recherches en Intervention Familiale s'intéresse au développement des pratiques envers les parents ayant des enfants dans un souci de maintenir l'unité familiale et de favoriser la relation parent-enfant. Quatre contextes dans lesquels certaines familles évoluent sont particulièrement la cible de l'attention du Centre, soit : la période entourant la naissance, la santé mentale et la santé physique des parents et de leurs enfants, l'immigration, et le décès d'un enfant. Le manque de soutien social des parents, leur âge et leur statut socio-économique sont aussi des contextes abordés par les chercheurs du CERIF.

Les objectifs visés

Le CERIF a pour mission d'améliorer la qualité de vie des familles. Ces membres visent à mieux comprendre l'expérience de santé des familles afin de développer, implanter et évaluer des programmes et des pratiques novatrices de prévention et de promotion de la santé psychosociale des familles.

Pour ce faire, les travaux ciblent quatre axes d'activités : le développement de pratiques cliniques novatrices, la formation de cliniciens ayant des pratiques de pointe, la recherche centrée sur les besoins des milieux de soins et des familles et le partenariat avec les milieux.

Sur le plan du développement des pratiques cliniques novatrices, différentes initiatives seront développées,

en partenariat avec les milieux de soins, les étudiants en formation, les cliniciens, les familles et les chercheurs, telles l'*Initiative Amis des pères au sein des familles* ou le groupe de deuil *Les Étoiles Filantes*.



Sur le plan de la formation, les étudiants et cliniciens disposent, au sein du CERIF, d'un contexte quant aux apprentissages et à l'application des connaissances auprès des familles. Des laboratoires médiatisés avant-gardistes, soit des salles d'entrevue et d'observation, sont situées sur les deux sites de l'UQO. Financées par le fond des leaders du Fonds Canadien d'innovation, ces laboratoires seront opérationnels en septembre 2011.

Sur le plan de la recherche, des initiatives de recherche centrées sur les besoins des familles et des milieux s'implantent en Outaouais, dans les Laurentides, ainsi que dans sept autres régions du Québec. L'expertise du Centre se développe également au niveau international avec des équipes de la Suisse, de la France et du Brésil. Sur le plan du partenariat avec les milieux, le CERIF offre un lieu dynamique et une expertise afin de soutenir les projets initiés par les gestionnaires et cliniciens.

Les projets réalisés et à venir

Au cours de cette première année, différents projets ont été réalisés selon les priorités établies, ouvrant la porte à d'autres développements.

- **La santé mentale :** Le groupe de recherche sur la santé mentale des hommes en période périnatale, sous la direction de Francine de Montigny, a reçu un financement du Fonds de recherche en santé du Québec. Parmi les travaux réalisés, notons une recension des services offerts aux pères qui présentent des problèmes de santé mentale.
- **La santé physique :** Comment soutenir les parents d'enfant d'âge préscolaire dans l'adoption de saines habitudes de vie? Une recherche-action en quatre cycles est actuellement en cours dans la région de Saint-Jérôme, sous la direction de Lucie Lemelin. Au printemps 2010, lors de la visite vaccinale en préscolaire, 259 enfants d'âge préscolaire ont été mesurés et pesés. Pour le 2^e cycle, des entrevues semi-dirigées ont été réalisées à l'automne 2010 afin de connaître la représentation du parent de l'excès de poids et des saines habitudes de vie chez le jeune enfant. Un groupe de discussion focalisé auprès d'infirmières sera réalisé au printemps 2011 afin de co construire des pistes de solutions (interventions) au soutien des parents pour l'adoption de saines habitudes de vie à la lumière des résultats du cycle 2. Enfin, le 4^e cycle, prévu à l'automne 2011 visera à valider les pistes de solutions proposées auprès de parents, d'infirmières et d'experts. Tous ces résultats seront diffusés dans différents médiums, soyez à l'affût.



Ndengeyingoma a le vent dans les voiles, avec six *focus groups* réalisés auprès de mères et de pères immigrants. Les résultats devraient faire l'objet d'une publication dans la prochaine année.

- **Le développement, l'implantation et l'évaluation de programmes et de pratiques professionnelles :** L'implantation de l' *Initiative Amis des Pères au sein des familles* sous la direction de Christine Gervais et de Francine de Montigny, dans la région des Laurentides-sud, sur le territoire du CSSS des Sommets, est une belle réalisation du CERIF dans les derniers mois. Un projet sera soumis cet automne à Avenir Enfant, afin de poursuivre cette implantation dans d'autres régions du Québec.

Les membres du CERIF

Le CERIF comporte des membres issus de l'UQO, ainsi que des collaborateurs d'autres universités et milieux de soins, au Québec et à l'international. Il est issu d'une collaboration établie de longue date avec les décideurs des CSSS partenaires de l'Outaouais et des Laurentides. Il s'agit des Centres de santé et des services sociaux et de leurs collaborateurs, soit les centres hospitaliers (CH), centres locaux de services communautaires (CLSC), organismes communautaires, maisons de naissances, centres jeunesse et groupes de médecine familiale de ces territoires. La concertation avec les milieux représente une grande force du Centre puisqu'elle assure une application des connaissances issues de la recherche dans les milieux cliniques de façon continue.

(Suite à la page 4.)

- **Naissance :** Les données recueillies auprès de 284 pères lors du projet Pères et alimentation de l'enfant (PAL II) ont été diffusées lors de différents congrès internationaux. La collecte de données du projet Pères et alimentation de l'enfant (PAL III) s'est terminée en février 2011. Au total, 220 pères ont complété un questionnaire, et 60 couples ont été rencontrés en entrevue.
- **Deuil :** Depuis mars 2010, un comité de deuil réunissant des cliniciennes, des chercheurs, des étudiants et un parent bénévole se penche sur les services auprès des parents qui vivent un décès périnatal. Après un an d'activités, différentes réalisations émanent de ces rencontres. Les services offerts au Centre hospitalier de Gatineau ont été bonifiés par la mise à jour de la pochette d'informations remise aux parents, l'ajout d'un service de photographe et la planification de formations du personnel. À l'été 2010, un groupe de marche pour parents en deuil d'un nourrisson a vu le jour en Outaouais. Le groupe de deuil périnatal « *Les étoiles filantes* » a maintenant pignon sur rue à l'UQO-Campus Gatineau. Les rencontres sont animées mensuellement par Francine de Montigny et Chantal Verdon. Une infirmière,

Marie France Lamarche, effectue les suivis téléphoniques auprès des parents. Deux projets de recherche ont été soumis pour financement. Un premier projet débutera à la fin de l'été 2011 dans les Laurentides et en Outaouais, s'intéressant aux trajectoires de deuil et de services des parents lors d'un décès périnatal.



- **L'immigration :** En Outaouais, Le projet « *Famille-Immigration-Santé* », sous la direction de Francine de Montigny et Assumpta

Les membres du CERIF

(Suite de la page 1.)

Membres réguliers

Chercheur(e) de l'UQO qui consacre au moins 50 % de sa tâche en recherche ou en application des connaissances à des projets inscrits dans la programmation du CERIF

- | | | | |
|-----------------------------|----------------------|--------------------------|-------------------------------|
| – Francine de Montigny, UQO | – Annie Devault, UQO | – Christine Gervais, UQO | – Assumpta Ndengeyingoma, UQO |
| – Chantal Verdon, UQO | – Diane Dubeau, UQO | – Lucie Lemelin, UQO | – Fanny Robichaud, UQO |

Membres associés

Chercheur(e) de l'UQO qui consacre au moins 25 % de sa tâche en recherche ou en application des connaissances à des projets inscrits dans la programmation du CERIF, ou chercheur(e) affilié(e) à un autre établissement d'enseignement supérieur ou à un organisme public

- | | | | |
|-----------------------------------|---|---|--|
| – Carl Lacharité, UQTR | – Delphine Coulon, Haute École de santé de Genève, Suisse | – Lucila Castenheira Nascimento, USP, Ribeira Preto | – Mara Régina Santos da Silva, Université de Rio Grande do Sul, Brésil |
| – Marleen Baker, UQTR/UQO | – Aurélie Gauchet, Université Pierre Mendès, Grenoble, France | – Margareth Angelo, USP, Sao Paulo, Brésil | |
| – Janie Houle, UQAM | | | |
| – Martin St André, CH Ste Justine | | | |

Membres collaborateurs

Chercheur(e) de l'UQO qui consacre moins de 25 % de sa tâche en recherche ou en application des connaissances à des projets inscrits dans la programmation du CERIF, ou professionnel d'un milieu de pratique ou d'une organisation qui œuvre comme partenaire dans des activités de recherche ou en application des connaissances liées à la programmation du CERIF

- | | | | |
|-----------------------|--|---|--------------------------------------|
| – Mario Lepage, UQO | – Philippe Delmas, Institut de la Source, Lausanne | – Denis Meillier, Université de Franche Comté | – Claire Godin, CSSS de Saint-Jérôme |
| – Caroline Cyr, UQO | – Chantal Razurel, Haute École de santé de Genève | – Alain Paradis, CSSS des Sommets | |
| – Lyne Cloutier, UQTR | | | |
| – Line Beaudet, CHUM | | | |

Membres employés

- | | | |
|--|---|---|
| – Kate St Arneault, coordonnatrice de recherche | – Eric Vachon, coordonnateur de la formation | – Marie France Lamarche, responsable des suivis de deuil |
| – Carol Anne Langlois, coordonnatrice des partenariats internationaux (COPAIN) | – Marie-Christine Plamondon, responsable des communications | – Mélanie Gingras, responsable du site des Laurentides-Laval-Lanaudière |

Membres étudiants

Au premier cycle :			Au deuxième cycle :	Au doctorat :
– Jonathan Binet	– Ariane Côté	– Marie-Claude Lacroix	– Josée Tremblay	– Gesa Luz
– Renaud Lépine	– Cindy Lefebvre	– Lucie Asselin	– Karine Lahiton	
– Denise Pangop	– Léonard Milord	– Andréane Bénard	– Alessandra Joyal Boudreau	
– Marguerite Tremblay	– Cynthia Breton	– Nadine Saurette		Au post doctorat :
– Aïcha Abouziane	– Michel Soumagne			– Andrée Tremblay

Partenaires	Groupes de recherche	Partenaires financiers partenaires	Organismes subventionnaires
– ASSS des Laurentides et Lanaudière – CSSS des Laurentides et Lanaudière – ASSS de l'Outaouais – CSSS de l'Outaouais – Catherine Chouinard, ASPQ – Luisa Ciofani, CAPWHN – Raymond Villeneuve, RVP	– Groupe de recherche et d'intervention sur la négligence (GRIN) – Centre d'études interdisciplinaires sur le développement de l'enfant et sa famille (CEIDF) – Groupe de recherche et d'action sur la victimisation des enfants (Grave)	– Université du Québec en Outaouais – Fondation Intact Canada – Avenir d'Enfants	– Chaire de recherche du Canada (CRC) – Conseil de recherche en sciences humaines du Canada (CRSH) – Fond de recherche en santé du Québec (FRSQ) – Fond Canadien des leaders (FCI) – Institut de Recherche du Canada (IRSC) – Fond Québécois de recherche en société et culture (FQRSC) – Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC)

Compte rendu de colloque LA CINQUIÈME SU-PÈRE CONFÉRENCE



par Raymond Villeneuve

LES PÈRES SONT À L'HONNEUR, et leur engagement envers leurs enfants sont au centre de bien des conversations. C'est dans cette optique que le 17 février 2011, le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP) a présenté sa CINQUIÈME SU-PÈRE CONFÉRENCE, un colloque sur le thème de la paternité, au Centre 7400 (rue St Laurent) à Montréal. Deux cent vingt-cinq participants, en provenance de quinze des dix-sept régions administratives du Québec, ont assisté à l'événement qui regroupait des intervenants et des décideurs des secteurs communautaires et institutionnels, de même que des représentants des milieux universitaires, scolaires et gouvernementaux.

PLUSIEURS INVITÉS D'HONNEUR étaient présents, soit : Thérèse Mailloux, sous-ministre adjointe au Ministère de la Culture, des Communications et de la Condition Féminine, Richard Chartier, directeur général par intérim, Direction générale des politiques, Ministère de la Famille et des Aînés, et Richard Martin, directeur général du Réseau pour un Québec Famille.

Divers thèmes ont été abordés tout au long de la journée, dont : *Autre regard sur les événements entourant la naissance : les perspectives des pères* - *Activation et jeux de bataille* - *Les pères et le dossier Santé et Bien-être des hommes* - *Le projet Avec Papa*,

c'est différent - Les pères et l'école - *Déploiement du réseau des maisons Oxygène* - *La résilience de l'engagement paternel après une séparation et en contexte de pauvreté*. Chaque conférence était d'une durée d'une heure suivie d'une période d'échanges de la même durée. Un aperçu de quatre d'entre elles est donné ci-après.

La journée s'est terminée par un 5 à 7 au cours duquel la Maison Oxygène de Montréal a lancé sa magnifique exposition-photo de pères et d'enfants qui est maintenant disponible pour une tournée provinciale. La Maison Oxygène offre un service d'hébergement pour les pères en difficulté et leurs enfants.

Le lendemain, le 18 février, a eu lieu une rencontre de la Communauté de savoirs et de pratiques sur la paternité. L'objectif de cette journée était de permettre aux participants de poursuivre leurs réflexions sur les défis liés à l'intégration de la co-parentalité dans leur intervention. Près de 100 personnes ont participé à cette journée d'activités.

LA SIXIÈME SU-PÈRE CONFÉRENCE aura lieu le 16 février 2012 au Centre St-Pierre à Montréal.

Source : Raymond Villeneuve, directeur du RVP
1691, Pie-IX, Bureau 207
Montréal (Québec) H1V 2C3
Tél. : 514 528-9227
info@rvpaternite.org
www.rvpaternite.org

Un aperçu de quelques ateliers de la Su-Père conférence LES PÈRES ET LE DOSSIER SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES

par Kate St-Arneault

QUATRE CONFÉRENCIERS de renom ont dressé un bilan du dossier sur la santé et le bien-être des hommes. Diane Dubeau, directrice scientifique du Groupe de recherche Prospère et professeure à l'UQO était accompagnée de Michel Lavallée, coordonnateur du

dossier de la santé et du bien-être des hommes au MSSS, Gilles Rondeau, ancien président du Comité de travail en matière de prévention et d'aide aux hommes et de Raymond Villeneuve, directeur du Regroupement pour la Valorisation de la Paternité.

Le rapport du Comité de travail en matière de prévention et d'aide aux hommes, surnommé le rapport Rondeau, dressait en 2004 un portrait alarmant de la situation de santé des hommes du Québec. Face aux

(Suite à la page 6.)

Ateliers de la Su-Père conférence

(Suite de la page 5.)

préjugés tenaces, à leurs difficultés ignorées et à l'offre de services insuffisante et mal adaptée, peu d'hommes trouvaient satisfaction dans la réponse offerte à leurs besoins. Il devenait alors impératif pour le MSSS de formuler des priorités d'actions en ce sens.

Sept ans plus tard, force est de constater que certaines initiatives commencent à prendre forme. L'une d'entre elles se traduit par une allocation annuelle récurrente en provenance du MSSS, au montant de 750 000\$, devant servir

à mettre en place des mesures visant l'ajustement de l'offre de services aux réalités masculines. Alors que certains applaudissent l'attention que le gouvernement porte enfin à la question de la santé des hommes, d'autres s'interrogent sur l'impact réel et durable qu'auront ces allocations sur le manque de ressources criant sur le terrain.

Finalement, une inquiétude persiste quant à la place qu'occupera la paternité dans le dossier de la santé et du bien-être des hommes. Sachant

que tous les pères sont des hommes et qu'une majorité d'hommes sont des pères, que le vécu d'une identité influence nécessairement celui de l'autre, l'aspect compartimenté des approches et des services actuellement proposés aux pères et aux hommes demeure. Privilégier une approche systémique ainsi qu'une vision holistique est indispensable si l'on envisage un véritable changement au Québec au sujet des réalités masculines.

UN AUTRE REGARD SUR LES PRATIQUES ENTOURANT LA NAISSANCE : LES PERSPECTIVES DES PÈRES (Volet 1)

par Kate St-Arneault, Francine de Montigny et Christine Gervais

FRANCINE DE MONTIGNY, Ph.D., professeure en sciences infirmières à l'Université du Québec en Outaouais et titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur la santé psychosociale des familles, et sa collègue Christine Gervais, Ph.D.(c), coordonnatrice du projet Initiative Amis des Pères au sein des familles et chercheure au Centre d'études et de Recherche en Intervention Familiale à l'Université du Québec en Outaouais ont animé un atelier portant sur les perspectives des pères de jeunes enfants.

Les hommes deviennent pères dans un contexte social où leur engagement auprès de l'enfant est valorisé. En contexte d'allaitement maternel, le père actuel doit apprendre à se négocier une place auprès de la dyade mère-bébé. Certains pères partagent se sentir exclus de cette dyade, tant par les mères elles-mêmes que par les professionnelles de la santé et des services sociaux. Lorsqu'ils parviennent à se sentir inclus, l'intimité qu'ils auront su créer pourrait être soumise à la supervision des femmes. On sait que lorsque les pères se sentent efficaces auprès de l'enfant et qu'ils ont l'impression de faire une différence dans sa vie, leur engagement est plus prenant. Il devient impératif de soutenir le pouvoir de décider et d'agir des pères.

L'Initiative Amis des Pères au sein des familles (IAP) a comme principal objectif d'habiliter les intervenants du réseau de la santé, des services sociaux et du milieu éducatif à soutenir l'engagement des pères. Le projet ne vise pas l'implantation de nouveaux programmes, donc une

surcharge de travail potentielle, mais plutôt un changement de culture professionnelle et organisationnelle qui permettrait une pratique véritablement inclusive des pères. L'IAP est implanté depuis l'automne 2010 dans la région des Laurentides Sud- sur le territoire du CSSS des Sommets. Trente intervenantes de disciplines variées et représentants cinq secteurs de services auprès des parents d'enfants de 0-5 ans participent au projet, de même que huit gestionnaires. Jusqu'à présent, l'accueil réservé au projet est des plus prometteurs!



Mme Francine de Montigny durant l'atelier portant sur les perspectives des pères de jeunes enfants. Photo : RVP.

RÉSULTATS PRÉLIMINAIRES DE LA RECENSION DES SERVICES AUX PÈRES QUÉBÉCOIS

par Kate St-Arneault et Raymond Villeneuve

EN FIN DE JOURNÉE, lors de la plénière, la présidente du conseil d'administration du RVP, Diane Dubeau, a présenté les résultats préliminaires d'une recension des services offerts aux pères québécois.

Alors que les dernières recensions des services aux pères en sol québécois avaient poussé le Comité de travail en matière de prévention et d'aide aux hommes à formuler des recommandations au MSSS en ce sens, il s'avère pertinent, sept ans plus tard, de s'interroger sur la situation actuelle afin d'évaluer le travail qu'il reste à accomplir.

Bien que préliminaires, les résultats de la recension sont on ne peut plus clairs. De tous les organismes interrogés jusqu'à présent (N=440), seuls 15 % d'entre eux indiquent l'offre

d'au moins un service, véritablement conçue pour répondre aux besoins des pères. Alors que près de la moitié des pères rejoints par les services recensés vivent en contexte de vulnérabilité et que plus du tiers souffrent de problématiques de santé mentale, de dépendances ou autres, il est pour le moins surprenant de constater que le poids de la tâche revient aux organismes communautaires (87 %).

Il est aussi primordial de s'attarder aux obstacles rencontrés par ces organismes. De difficultés à recruter des pères pour leurs activités en passant par la surcharge de travail, le manque d'expertise ou de formation à l'égard des interventions auprès des pères, le manque de financement et la lourdeur des problématiques, il apparaît évident qu'ils puisse disposer d'un soutien



M. Raymond Villeneuve, directeur du RVP, et Mme Diane Dubeau, présidente du conseil d'administration du RVP. Photo : RVP.

adéquat pour réussir à répondre aux besoins des pères. Ceux qui, malgré tout, réussissent à rejoindre les pères, perçoivent des effets tant sur le sentiment de compétence parentale des pères que sur la qualité du lien avec leurs enfants.

L'analyse complète des résultats ainsi qu'un bottin provincial des ressources offertes aux pères seront dévoilés le 9 mai prochain à 11 h 30, dans le cadre de la Semaine Québécoise des Familles, à la Grande Bibliothèque du Québec.

UN AUTRE REGARD SUR LES PRATIQUES ENTOURANT LA NAISSANCE : LES PERSPECTIVES DES PÈRES (Volet 2)

par Marleen Baker et Carl Lacharité

QUELLE PLACE OCCUPE le père à l'intérieur du dispositif institutionnel en périnatalité? La place du père dépend étroitement du type de « culture d'intervention » portée par ce dispositif. Il y a trois modèles distincts de culture de la naissance : technocratique, humanisant et holistique. L'expérience paternelle de la naissance peut se comprendre à travers l'idée de portage psychologique et social sous trois formes : le portage de la mère, de l'enfant et de lui-même.

Les pères ont aussi quatre besoins spécifiques lors de la période périnatale : créer un lien précoce avec leur enfant, se sentir utiles et compétents, se sentir soutenu face aux défis personnels qu'ils rencontrent et disposer d'espace et de temps pour exprimer leurs attentes, leurs désirs, leurs émotions, leurs aspirations, leurs préoccupations et leurs craintes. L'invitation qui est faite aux pères de s'impliquer activement dans l'expérience de la naissance a des

conséquences majeures: l'intensification de l'expérience émotionnelle du père, la mise en branle d'un travail identitaire chez ce dernier, l'importance centrale du soutien social (informel et formel) et la superposition de l'intensité vécue par la mère et le père. Ne pas considérer ces conséquences entraîne le fait que le père est laissé seul à donner du sens aux expériences qu'il vit.

Rencontre avec une chercheure

FRANCINE DE MONTIGNY

par Mireille Auger

(Extrait du livre *Les Bâtisseurs de l'UQO*, 2011, p. 144, avec autorisation.)

FRANCINE DE MONTIGNY, PROFESSEURE au Département des sciences infirmières de l'Université du Québec en Outaouais (UQO), Titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur la santé psychosociale des familles et directrice du CERIF.



Mme Francine de Montigny. Photo : © La Haye 2010.

« La Chaire démontre qu'il est possible de faire de la recherche intéressante en sciences infirmières en région, dans des universités de plus petite taille comme l'UQO, et ce, en synergie avec les milieux de soins. »

– Francine de Montigny

Parent un jour, parent toujours, c'est bien connu! Toutefois, si dès la conception la santé physique et psychologique de la mère est d'emblée scrutée à la loupe, celle du père est souvent négligée. La naissance d'un enfant est une période de joie intense, mais cet événement entraîne parfois vers les méandres de la dépression postnatale. Facilement diagnostiqué chez la mère, ce déséquilibre affecte également les nouveaux pères. Cependant, la dépression postnatale chez ces derniers est très peu diagnostiquée ou traitée, et seules des connaissances parcellaires sont disponibles pour la prévenir.

Francine de Montigny et son équipe s'attarderont donc à mieux comprendre comment les pères trouvent leur place au sein de la famille après la naissance de leur enfant et, plus particulièrement, les facteurs qui facilitent ou entravent le développement sain de la famille. Leurs recherches viseront notamment la santé mentale des hommes en période périnatale et l'étude des soins de santé mis à leur disposition. Développer, améliorer et évaluer les services de santé et services sociaux offerts aux hommes et à leur famille constituent les objectifs visés par cette équipe.

Pour en savoir plus : cerif.uqo.ca.

Cahier de recherche du CERIF en bref

Pangop, D., de Montigny, F., Ndengeyingoma, A. (2011)

Concepts de rôle et de pouvoir au sein des familles immigrantes, sous l'angle des changements notés après l'immigration.

Cahier de recherche du CERIF, Vol. 1, N° 1, 10 pages.

Résumé : Si l'homme est le fruit de la culture dans laquelle il vit, qu'en est-il de l'homme qui gravite autour de deux cultures, à savoir une culture d'origine et une culture d'accueil? La population immigrée représente 11,5 % de la population québécoise et les hommes immigrants représentent 49,1 % de la population immigrée (Statistiques Canada, 2006). L'impact de l'immigration sur les familles, notamment sur les femmes et les enfants, a été amplement étudié. Cependant, l'impact de l'immigration sur les hommes est un domaine peu exploré et encore moins du point de vue des changements dans les rôles familiaux. Ce texte présente une recension des écrits sur les concepts de rôle et de pouvoir au sein des familles immigrantes sous l'angle particulier des changements notés au sein de la famille après l'immigration.



Dans la peau des pères immigrants

par Christine Gervais

QUELLES SONT LES CROYANCES des pères originaires du Maghreb et récemment immigrés au Québec en lien avec l'allaitement maternel? Christine Gervais a tenté de répondre à cette question dans le cadre de son essai de maîtrise en sciences infirmières. Pour y arriver, elle a interrogé douze pères immigrants du Maghreb depuis moins de dix ans et ayant un enfant âgé entre trois et sept mois qui a été allaité plus de six mois. Cette recherche s'est déroulée sous la direction de Francine de Montigny, professeur au département des sciences infirmières à l'UQO. Ces pères ont été recrutés par l'entremise des groupes OLO d'un CLSC de Montréal. Ils ont en moyenne 36 ans et sont originaires du Maroc, de l'Algérie et de la Tunisie. Ils ont immigrés au Québec en moyenne depuis trois ans. La moitié des pères ont un enfant alors que l'autre moitié a plus d'un enfant (entre deux et quatre). Au moment de l'entretien, les enfants sont tous encore allaités.

Leurs croyances

L'allaitement est très répandu dans les pays du Maghreb. Plusieurs pères expliquent que l'idée de choisir le mode d'alimentation du nouveau-né n'est pas vraiment présente dans leur pays d'origine. À moins d'avoir de graves problèmes de santé, toutes les femmes allaitent et il serait difficile pour une mère de décider de ne pas allaiter son enfant simplement parce qu'elle n'en a pas envie. Certains conçoivent même l'allaitement comme une obligation pour les mères. Le fait que l'allaitement soit si répandu

fait que les pères que Christine a rencontré avaient tous eu des expériences antérieures d'allaitement. Ils avaient été eux-mêmes allaités pour la majorité, ou ils avaient vu leur mère ou leur sœur allaiter.



Suite aux entrevues qu'elle a faites avec les pères d'origine maghrébine, Christine s'est vite aperçue que ces pères possèdent plusieurs croyances qui facilitent leur expérience de l'allaitement. Premièrement, les pères ont des croyances religieuses en faveur de l'allaitement puisque le coran le prescrit pour une période de deux ans. Des croyances culturelles viennent renforcer l'importance de l'allaitement, comme celle que les enfants qui ont été allaités sont plus proches de leurs parents et leur démontrent davantage de reconnaissance.

Finalement, les pères perçoivent l'allaitement comme étant naturel et bénéfique pour la mère, pour l'enfant et pour la famille.

L'expérience de l'allaitement

Les participants ont une perception assez réaliste de l'allaitement maternel, qu'ils attribuent à leurs contacts avec des femmes qui allaitaient leurs enfants. Ceci les amène à normaliser les difficultés rencontrées. Les pères conçoivent l'allaitement comme une période d'apprentissage pour la mère et pour le bébé, qui comporte certaines difficultés. Ils soutiennent donc leur conjointe et l'encourage à surmonter les difficultés d'allaitement sans remettre en question ce choix. Ceci est contraire à ce qui est observé dans l'expérience des pères d'origine québécoise qui sont portés à rapidement considérer passer au biberon lorsque des difficultés d'allaitement sont vécues, note la diplômée de deuxième cycle qui est aujourd'hui chercheur au Centre d'étude et de recherche en intervention familiale (CERIF) à l'UQO. De plus, en ayant une perception réaliste de l'allaitement, les pères ont une idée précise de leur rôle auprès d'un bébé allaité. Ils se donnent comme responsabilité de soutenir la mère afin qu'elle puisse allaiter (soutien moral et matériel), ainsi que de passer des moments privilégiés avec leur nourrisson pour développer une relation de proximité avec lui étant donné que l'allaitement crée un lien privilégié entre la mère et l'enfant.

(Suite à la page 12.)

Des nouvelles en bref

NOS COLLABORATEURS SE DÉMARQUENT : DES NOMINATIONS



Mme Francine de Montigny.
Photo : © La Haye 2010.

FRANCINE DE MONTIGNY, titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur la santé psychosociale des familles.

FRANCINE DE MONTIGNY, professeure en sciences infirmières à l'Université du Québec en Outaouais et titulaire de la nouvelle Chaire de recherche du Canada sur la santé psychosociale des familles a reçu un financement de plus 1,8 million de dollars afin de mieux comprendre l'expérience des parents, leurs sources de stress et d'inquiétudes, et proposer des interventions infirmières et interdisciplinaires pour mieux les accompagner. Elle devient ainsi la première infirmière québécoise à détenir une Chaire de recherche du

Canada. Ces Chaires sont attribuées aux universités lors d'un concours national pour soutenir les travaux « d'exceptionnels nouveaux chercheurs reconnus par leurs pairs comme étant susceptibles de devenir des chefs de file dans leur domaine. »

Lien au site des Chaires de recherche du Canada : www.chairs-chaire.gc.ca/program-programme/index-fra.aspx.

Les laboratoires, financés par le Fonds des leaders de la fondation canadienne d'innovation, seront

construits dans deux régions du Québec, soit l'Outaouais et les Laurentides, au coût de plus de trois quarts de million de dollars. Ces installations de pointe vont permettre aux chercheurs d'implanter et d'évaluer des pratiques exemplaires, telles celles mises de l'avant dans le projet *Initiative Amis des Pères au sein des familles* (IAP), présentement déployé dans les Laurentides.

Lien au site de la Chaire de recherche sur la santé psychosociale des familles : w3.uqo.ca/familles.

DIANE DUBEAU, présidente du Conseil d'administration du Regroupement pour la Valorisation de la Paternité.

LE 23 AOÛT DERNIER, les administrateurs du Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP) ont élu à l'unanimité madame Diane Dubeau, à titre de présidente de cet organisme qui regroupe 150 organismes et individus de partout à travers la province et dont le mandat est de faire la promotion de l'engagement paternel, dans une perspective familiale, pour le bien-être des enfants et dans le respect de l'égalité entre les sexes. Madame Dubeau,

qui est professeure au département de psychoéducation et de psychologie à l'Université du Québec en Outaouais, mettra son expertise de chercheuse dans le champ de la paternité au profit du développement et de la consolidation du regroupement. Madame Dubeau dirige depuis plusieurs années le groupe de recherche ProsPère dont les travaux portent sur la paternité. Les membres du RVP sont ravis de cette nomination qui permet au RVP

de profiter de l'expertise unique de Madame Dubeau et qui met aussi en lumière les valeurs d'égalité entre les femmes et les hommes chères à ce regroupement. Notons que le RVP était présidé préalablement par M. Gilles Rondeau, professeur émérite à l'École de service social de l'Université de Montréal.



Mme Diane Dubeau. Photo : RVP.

CARL LACHARITÉ, siège au conseil d'administration de l'INESSS

L'INSTITUT NATIONAL d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS) a été créé par le Ministre de la santé et des services sociaux suite à une recommandation du groupe de travail Castonguay sur la santé. Afin d'enrichir la mission de deux organismes appartenant à la fonction publique – le Conseil du médicament et l'Agence d'évaluation des technologies et des modes d'intervention en santé (AETMIS) – le comité Castonguay recommandait de les fusionner, de rendre indépendant le nouvel établissement en lui donnant un statut d'organisme parapublic et d'élargir la mission et le mandat de ce dernier à tout le secteur des services sociaux.

L'INESSS a pour mission d'assurer une rigueur scientifique dans toutes les questions relatives à la performance des services sociaux et de santé au Québec. Son mandat est donc de conseiller le Ministre (par exemple : des avis) et de promouvoir auprès des établissements de services l'excellence clinique et l'utilisation efficace des ressources publiques (par exemple : l'élaboration et l'implantation de guides de pratiques). L'INESSS repose sur l'expertise multidisciplinaire d'une équipe de travail, d'un conseil d'administration chargé des questions de gouvernance et d'un comité scientifique.

En décembre dernier, suite à la réception de 85 candidatures, le Conseil des ministres

a entériné la nomination des neuf personnes qui composeront le conseil d'administration de l'INESSS (en plus, du président et du président directeur général). Trois de ces administrateurs sont spécifiquement associés au secteur des services sociaux.

Le professeur Carl Lacharité du département de psychologie de l'UQTR et Directeur du Centre d'études interdisciplinaires sur le développement de l'enfant et la famille (CEIDEF) a été nommé comme membre du conseil d'administration de l'INESSS. Son mandat s'étale sur les trois prochaines années. Carl Lacharité détient une expertise reconnue internationalement dans les domaines de la protection de l'enfance, de l'action



M. Carl Lacharité. Photo : PLBergeron.

communautaire auprès des familles, des questions qui touchent la paternité et les services aux pères ainsi que des interventions psychosociales en périnatalité.

THÈSE DOCTORALE

par Fanny Robichaud

Pratiques exemplaires auprès des familles réfugiées : la vision des familles (« Best practices with refugee families: the vision of families »).

Thèse doctorale en psychologie. Université du Québec à Trois Rivières. Sous la direction de Carl Lacharité et de Francine de Montigny.

Dans cette étude, l'auteure explore l'expérience des familles réfugiées, en reconnaissant celles-ci comme des expertes de leur propre

expérience. Le but de cette étude est d'identifier, à partir du point de vue des familles, les pratiques exemplaires, leurs forces et les pistes de solutions. À cette fin, elle effectue de 2007 à 2009 une étude basée sur l'appréciative inquiry (AI) dans la région de Lanaudière. Treize enfants, âgés de 5 à 8 ans identifient les éléments importants de leur expérience et les actions qui peuvent faire de celle-ci, une expérience positive. Des

parents et partenaires mettent en relief les forces, les pratiques exemplaires, de même que des pistes de solution afin de permettre le maintien ou la mise en place de ces éléments. Les familles démontrent qu'elles peuvent contribuer de façon significative au développement des connaissances et à l'identification de mesures pour faciliter l'intégration des familles réfugiées dans leur région.

(Suite à la page 12.)



Mme Fanny Robichaud. Photo : UQTR.

(Suite de la page 9.)

Quels sont les impacts de ces croyances ?

Les croyances des pères maghrébins en lien avec l'allaitement facilitent leur expérience de l'allaitement. « Ce que je retiens, c'est que ces pères sont vraiment des acteurs importants de la période périnatale pour les familles récemment immigrées. Leur soutien au niveau de l'allaitement et des soins aux enfants fait toute la différence pour la mère, surtout dans un contexte où les mères vivent beaucoup d'isolement suite à leur immigration. Il importe donc de les inclure davantage dans les rencontres de suivi pré et post natales, afin d'aller chercher leur expertise en lien avec l'allaitement et de renforcer leur implication à l'intérieur de la famille, qui est souvent un élément nouveau qu'ils développent suite à leur immigration et qui facilite l'adaptation de la famille » conclut Christine.

Pour en savoir plus :
Gervais, C. & de Montigny, F. (2010). Les croyances des pères originaires du Maghreb immigrés au Québec envers l'allaitement maternel, *Reflets*, 16, 127-150.

Des nouvelles en bref

(Suite de la page 11.)

BOURSES DE RECHERCHE

ANDRÉE RIVARD, Ph. D en histoire, effectue un stage postdoctoral au sein de la Chaire de recherche du Canada sur la santé psychosociale des familles. Madame Rivard s'intéresse à examiner la paternité au Québec d'un point de vue historique. Son stage doctoral porte sur une approche générationnelle de l'histoire de la paternité au XX^e siècle.

CAROL ANNE LANGLOIS, B. Sc. N., étudiante à la maîtrise en sciences infirmières, s'est mérité une bourse de fin d'études de maîtrise (CERIF) pour son mémoire portant sur l'expérience des infirmières de l'interruption volontaire de grossesse. À lire dans un prochain numéro.

MARIE CLAUDE LACROIX, étudiante au baccalauréat de formation initiale à l'UQO, Campus Gatineau, effectuera un stage d'initiation à la recherche (FQRSC) au sein du CERIF à l'été 2011. Son stage portera sur la transition à la paternité.

CINDY LEFEBVRE, étudiante au baccalauréat de formation DEC-BAC (Campus Saint-Jérôme) réalisera aussi un stage d'initiation à la recherche au sein du CERIF à l'été 2011. Ce dernier portera sur les croyances des intervenants à l'égard des pères.

Nous souhaitons la meilleure des chances aux trois autres étudiants de premier cycle qui ont postulé pour un stage d'initiation à la recherche au CERIF avec le FRSQ.



Quelques membres du CERIF. De gauche à droite : Fanny Robichaud, Francine de Montigny, Normand Girard, Claire Godin, Diane Dubeau (à l'arrière), Mélanie Gingras et son fils Raphaël, Christine Gervais et son fils Ariel. Photo : UQO.

Le journal *L'Impact* est publié par le Centre d'études et de recherche en Intervention familiale et par la Chaire de recherche du Canada en Santé psychosociale des familles, sous la responsabilité de Francine de Montigny.

Édition : Francine de Montigny
Graphisme et mise en page : Ghyslaine Lévesque
Révision et correction d'épreuve : Mot à Mot

Pour faire un don pour soutenir le fonctionnement du CERIF, communiquez avec la Fondation de l'UQO : 819 595-3915 ou fondation@uqo.ca au nom du Centre d'Études et de Recherche en Intervention Familiale (CERIF).

CENTRE D'ÉTUDES ET DE RECHERCHE EN INTERVENTION FAMILIALE



CHAIRE DE RECHERCHE DU CANADA SUR LA SANTÉ PSYCHOSOCIALE DES FAMILLES

l'impact

Centre d'Études et de Recherche en Intervention Familiale
Université du Québec en Outaouais
C.P. 1250, succ. Hull, Gatineau (Québec) J8X3X7
Local C-1816
w3.uqo.ca/familles (cerif.uqo.ca, dès septembre 2011)