

l'impact

Intervenants - Milieu - Parents en action

Vol. 7, n° 2 – Juin 2017 : Bilan de l'implantation de l'IAP



INITIATIVE
AMIS DES PÈRES
AU SEIN DES FAMILLES

Regard sur la recherche
BILAN, RÉSULTATS ET
PERSPECTIVES D'AVENIR

CENTRE D'ÉTUDES ET
DE RECHERCHE EN
INTERVENTION
FAMILIALE



CHAIRE DE RECHERCHE
DU CANADA SUR
LA SANTÉ PSYCHOSOCIALE
DES FAMILLES

Dans ce numéro

Regard sur la recherche	1
Un mot des participants IAP.....	4
Nos activités	5
Comptes rendus de colloques	6
Le coin des étudiants	8
Nouvelles en bref.....	10

Diffusion du prochain numéro :
Février 2018

Organismes subventionnaires :



AVENIR D'ENFANTS
DES COMMUNAUTÉS ENGAGÉES

Fonds de la recherche
en santé

Québec

UQO



Chaires de recherche
du Canada

Canada Research
Chairs

par Francine de Montigny et Christine Gervais, et l'équipe de l'IAP, soit :

- les chercheurs : Diane Dubeau, Carl Lacharité, Tamarha Pierce;
- les agents de liaison : Julie Garneau, Louis Bourbonnais, Denis Pollender, Karine Sauvé, Suzanne Blais, Marie Houle, François Jodoin;
- les professionnels : Kate St Arneault, Coralie Lanoue, Danaë Larivière Bastien, Sophie Meunier; et les nombreux étudiants.

DE 2012 À 2017, le projet *Initiative Amis des pères au sein des familles* (IAP) a été porté par une équipe interdisciplinaire de chercheurs et d'agents de liaison. Financé par Avenir d'enfants, ce projet novateur a été réalisé en partenariat avec des milieux de pratiques situés dans quatre régions du Québec, soit les Laurentides, l'Outaouais, la Montérégie (Est et Ouest) et Val Cartier (Qc). Ainsi, 420 intervenants de la santé, des services sociaux et communautaires, provenant de 85 organismes, et 58 gestionnaires ont été accompagnés dans le développement et la consolidation de pratiques, de services et d'environnements Amis des pères.

Les ateliers réflexifs

- Les ateliers réflexifs, qui permettent la co-construction de pratiques de soutien à l'engagement paternel, ont rejoint 23 groupes d'intervenants, dix groupes de gestionnaires, un groupe d'intervenants en petite enfance, un groupe de médecins, et un groupe d'intervenants auprès des pères et de leur famille en contexte militaire.
- L'approche réflexive suscite un désir d'innover et d'améliorer ses pratiques, et ainsi influe sur les pratiques professionnelles.

(Suite à la page 2.)



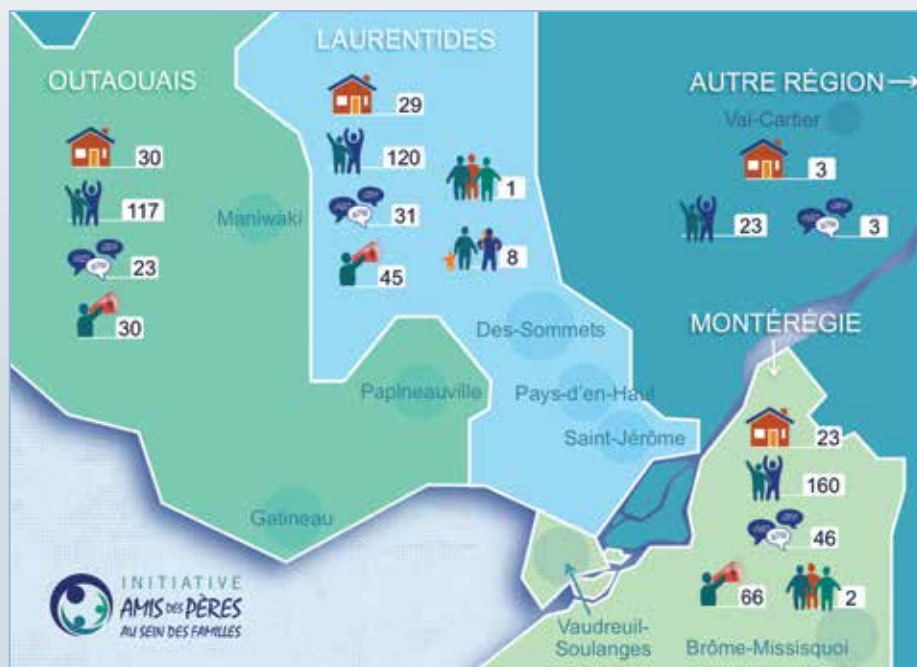
Regard sur la recherche IAP : BILAN, RÉSULTATS ET PERSPECTIVES D'AVENIR

(Suite de la page 1.)

- Une grande satisfaction des intervenants participants (3,6/4).
- L'approche réflexive comporte de nombreux bénéfices soit :
 - l'intégration des réflexions personnelles et professionnelles, de même que des connaissances;
 - le partage entre intervenants;
 - une meilleure compréhension des différents enjeux liés aux disciplines et secteurs d'intervention;
 - une meilleure connaissance des services du territoire;
 - une concertation intersectorielle.

La mobilisation

- La mobilisation s'est effectuée à différents niveaux, touchant les parents, les intervenants, les milieux, les médias et la scène politique.
- Du matériel de promotion, de communication et de formation, tel des affiches, des vidéos, le Bulletin *Un père, c'est pour la vie!* a été produit.
- Les agents de liaison, en collaboration avec les comités de paternité, ont suscité plus de 150 activités dans les régions : midis conférences, activités familiales, sensibilisation à la conciliation travail-famille, comité de travail pour la mise sur pied d'une ressource d'hébergement père-enfant, soutien aux pratiques cliniques, concours de photos, visibilité des pères lors de la Semaine québécoise de la paternité, mise sur pied d'activités et de services pour les pères (cuisine des pères, ateliers Pères présents, enfants gagnants! (PPEG), Père +, etc.).



Légende de la carte :

- Organismes rejoints
- Intervenants
- Activités de mobilisation
- Comités de paternité
- Ateliers
- Ateliers Pères présents, enfants gagnants!

Pères présents, enfants gagnants!

- Sept sessions de dix rencontres visant l'amélioration des relations entre les pères, leurs enfants et leurs proches, ont rejoint 68 pères des Laurentides.

Qui fut consulté pour documenter les effets de l'IAP?

- 841 pères et mères ont rempli des questionnaires.
- 26 pères ont participé à cinq focus groupes et 21 pères ont participé à une entrevue.
- 156 intervenants ont répondu à des questionnaires pré et post ateliers.
- 36 intervenants ont participé à une entrevue.

Quels effets a l'IAP sur les intervenants?

- Après les ateliers, les intervenants considèrent que l'engagement paternel c'est important pour les pères, les mères et les enfants.
- Ils ont des perceptions plus positives des pères et des mères :
 - Ils prennent conscience des similitudes et des différences entre les pères et les mères, de même que de leurs préjugés.
- Ils ont une attitude globale plus positive à l'égard de l'implication des pères dans leurs interventions familiales :
 - Le père est une ressource;
 - Le père est un partenaire dans la discussion.

- Ils se sentent plus efficaces et confiants pour intervenir auprès des pères :
 - Lorsque ceux-ci vivent des difficultés;
 - Ils perçoivent leur rôle d'intervenant auprès d'eux comme important.
- Ils adoptent des pratiques qui soutiennent le pouvoir d'agir des pères :
 - Pour les traiter de manière juste;
 - Pour mieux les rejoindre et favoriser leur participation.

Quels effets a l'IAP sur les pères?

- Les pères ont le sentiment d'être reconnus et inclus dans les pratiques. Ils apprécient :
 - Être informés, conseillés, écoutés, ne pas être jugés;
 - Être considérés comme un parent à part entière;
 - Qu'on accepte leurs spécificités et valide leurs compétences;
 - Qu'on accorde de l'importance à leur opinion;
 - Qu'on insiste pour qu'ils s'impliquent.
- Les pères des régions IAP s'engagent davantage que les pères des autres régions du Québec. Plus spécifiquement :
 - Ils sont plus engagés dans le soutien affectif et soucieux d'ouvrir leurs enfants au monde qui les entoure;
 - Ils semblent plus engagés dans les soins physiques et l'évocation de l'enfant;
 - Aucune différence au niveau de la discipline et des jeux!
- Les pères des régions IAP ont une relation conjugale de meilleure qualité.

- S'ils sont en couple, ils ont une meilleure relation coparentale avec la mère de l'enfant.
- Les pères de 30 ans et moins ont des scores de détresse parentale plus faibles.

Quels effets a l'IAP sur les mères ?

- Les mères des régions IAP dont l'enfant est âgé de moins de 18 mois perçoivent leur conjoint comme étant plus engagé :
 - Ce dernier s'engage dans le soutien affectif, l'ouverture au monde, les jeux physiques, l'évocation de l'enfant et dans les tâches domestiques.
- Elles rapportent une meilleure relation conjugale et coparentale.

Quels sont les effets sur les milieux?

- À la suite de l'implantation de l'IAP, plusieurs organisations :
 - Ont un intervenant responsable du dossier père;
 - Intègrent l'intervention auprès des pères aux supervisions cliniques;
 - Adaptent leurs cours prénataux pour qu'ils incluent des enjeux de la paternité;
 - Mettent en place de nouvelles activités pour les pères (cuisine des pères, ateliers PPEG).
- L'environnement des services est adapté :
 - Installation d'affiches projetant une image positive des pères;
 - Installation de tableaux interactifs dans les chambres de naissance.
- Imputabilité :
 - L'engagement paternel est documenté et noté au dossier, davantage de dossier pour les pères sont ouverts;
 - Une priorité est accordée aux pères en crise;

- La satisfaction des pères est évaluée.

Clés de la réussite de l'IAP

- Repose sur des activités et des outils concrets, maintenus au fil du temps.
- Mise sur une structure solide et une grande flexibilité.
- S'arrime avec des besoins existants et permet un effet multiplicateur.
- Suscite l'engagement individuel, l'adhésion des gestionnaires et des intervenants au projet et évite la déresponsabilisation.



- Donne aux participants le sentiment que les choses avancent.

En terminant, des messages porteurs d'espoir

L'IAP est une innovation sociale efficace avec des effets probants, qui a permis de réaliser de nombreux projets, allant bien au-delà des activités initialement prévues. Ces résultats mettent en évidence l'importance de mettre en place des actions multi-cibles auprès d'une communauté afin de soutenir l'engagement paternel. L'approche réflexive est une approche

(Suite à la page 12.)

UN MOT DES PARTICIPANTS IAP DANS DIFFÉRENTES RÉGIONS

« Pour moi, l'IAP a été une belle occasion de réseautage, de ressourcement et de réflexion, avec des intervenants de différents milieux, pour l'amélioration des services que nous offrons aux pères, dans notre communauté. »

- Catherine Baril, ps.éd., spécialiste en activités cliniques - équipe 18 ans et plus, CISSS de l'Outaouais

« L'IAP permet d'aider les partenaires à faire tomber les barrières qui sont entre les pères et leur paternité pour créer des générations d'enfants favorisés dans la Vallée-de-la-Gatineau. »

- Maxim Raymond, directrice, Vallée-de-la-Gatineau en santé, Avenir d'enfants, Québec en forme, Bon départ

« Le projet IAP c'est plus qu'une formation, c'est également des partenaires fiables sur qui nous pouvons nous fier pour répondre à toutes nos questions concernant la paternité. »

- Nathalie Boudreault, coordonnatrice enfance jeunesse / Centre de la Famille Valcartier

« L'IAP, quelle chance nous avons eu de participer à cette aventure. Nous repartons avec une richesse dont nos pères vont profiter au maximum »

- Patricia Quirion, Marie-Josée Mc Neil, Ginette Meloche, CISSS-Montérégie Ouest

« À la suite de notre participation au projet IAP, je sens que toute l'équipe du Centre de la Famille Valcartier est beaucoup plus sensibilisée à l'importance du rôle des pères et que nous œuvrons maintenant dans la même direction pour améliorer leur bien-être. »

- Mathieu Bouchard, Intervenant jeunesse / Centre de la Famille Valcartier

« Le Projet IAP est la preuve que nous travaillons activement à nous écarter des conceptions stéréotypées auxquelles nous adhérons de la maternité et de la paternité. Il est beau, rafraîchissant et inspirant de voir au-delà de ces idées préconçues pour laisser place à une promotion de l'engagement paternel, ainsi qu'à la valorisation d'une pluralité de façons d'être père dans notre société actuelle. »

- Laurence Barabé, travailleuse sociale et agente de programmes, Organisme Donne-toi une chance

« Avant, nous étions « fins », maintenant « on est bon ». On a développé une expertise en étant plus conscient de l'expérience des pères.

- Christiane Charest, gestionnaire, pavillon des naissances, hôpital Brome-Missisquoi-Perkins, Cowansville

« Je pense que j'en apprendrais autant que je leur en apprendrais. »

- Un père rencontré lors d'une mobilisation de masse dans la région de Cowansville.

« Comme avec l'haptonomie les pères sont très impliqués, je dirais que la formation IAP m'a ouvert sur des réalités différentes de papas dans des milieux moins privilégiés et qui ont besoin d'être soutenus et considérés. J'ai maintenant une plus grande vigilance à ces papas-là qui pourraient avoir plus de difficulté à trouver leur place. Je veux les aider à être en contact avec leur potentiel d'être présent à leur rôle. »

- Justine Collard, accompagnante à la naissance, Naître & Être

« Les ateliers réflexifs ont été forts appréciés dans ma région. Je peux témoigner que j'observe une plus grande sensibilité de la part des intervenant(e)s de tous les secteurs face aux pères et une meilleure adaptation de leurs interventions, activités et publicités. »

- Stéphanie Glaveen, coordonnatrice au Comité 0-5 ans des Pays-d'en-Haut

Dans l'ordre habituel : Dominique Lalande (assistante de recherche), Karine Sauvé (agente de liaison pour l'Outaouais), Tamarha Pierce (chercheuse du comité de pilotage), Louis Bourbonnais (agent de liaison pour Vaudreuil-Soulanges), Christine Gervais (co-directrice de l'IAP), François Jodoin (agent de liaison pour Vaudreuil-Soulanges), Pascale de Montigny Gauthier (responsable des communications), Denis Pollender (agent de liaison pour Brôme-Missisquoi), Kate St-Arneault (coordonnatrice de l'IAP), Coralie Lanoue (responsable de l'évaluation), Francine de Montigny (directrice de l'IAP), Diane Dubeau (chercheuse du comité de pilotage) et Julie Garneau (agente de liaison pour les Laurentides). Photo : Marc Gauthier.



NOS ACTIVITÉS

par Pascale de Montigny Gauthier

SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA PATERNITÉ



POUR LA CINQUIÈME ANNÉE, l'équipe de l'IAP participera à la Semaine québécoise de la paternité qui se déroule du 12 au 18 juin 2017. BBQ, causerie sur la conciliation travail famille, Un père à la hauteur, souper-pizza, remises de livres à colorier et auto-collants sur les unités de maternité ne sont que quelques exemples d'activités promues par l'équipe.

Pour en savoir plus sur les activités qui se déroulent dans votre région, consultez le calendrier sur le site web : <http://www.semainedelapaternite.org/>.



PARUTION DU LIVRE *ACCUEILLIR LES PÈRES EN PÉRINATALITÉ*



NINE M.-C. GLANGEAUD-FREUDENTHAL, PSYCHOLOGUE, DOCTEURE ÈS SCIENCES, CHERCHEURE (CNRS ET INSERM), ainsi que Florence Gressier, psychiatre spécialisée en périnatalité, sont derrière la rédaction du livre *Accueillir les pères en périnatalité*.

Cet ouvrage collectif veut mieux penser la place des pères en période périnatale et ainsi mieux les accueillir dans les différents lieux concernés par la naissance des bébés. L'objectif est de mieux soutenir l'homme dans son accès à la paternalité, pour lui-même, et aussi pour les conséquences que des difficultés psychologiques paternelles peuvent avoir sur le couple et sur le développement de l'enfant à court et long terme.

Francine de Montigny, Danaë Larivière-Bastien et Kate St-Arneault ont rédigé le chapitre Père et alimentation de l'enfant, portant sur les perceptions des pères de l'allaitement, de leur relation de couple en contexte d'allaitement ainsi que la relation père-enfant.

Quant à elles, Francine de Montigny, Christine Gervais et Diane Dubeau se sont partagées la rédaction du chapitre sur l'Initiative amis des pères au sein des familles (IAP). Ce chapitre décrit la relation des intervenants avec les mères et les pères, la relation des pères avec les professionnels de la santé, les facteurs d'influence de l'engagement paternel et décrit le programme IAP, en termes de ses objectifs, ses acteurs et ses fondements théoriques.

(Suite à la page 12.)

COMPTES RENDUS DE COLLOQUES

par Pascale de Montigny Gauthier

QUATRE PROFESSEURES DE L'UQO AU PREMIER COLLOQUE DE L'ALLIANCE DE RECHERCHE QUÉBEC MARTINIQUE SUR LA FAMILLE

QUATRE PROFESSEURES DE L'UNIVERSITÉ DU QUÉBEC EN OUTAOUAIS (UQO), en collaboration avec l'Association des Psychologues de Martinique, ont organisé le tout premier Colloque de l'Alliance de recherche Québec-Martinique sur la famille, en Martinique, en mars dernier.

Les professeures Francine de Montigny, du Département des sciences infirmières et titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur la santé psychosociale des familles, Marie-Ève Clément, du Département de psychoéducation et de psychologie et titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur la violence faite aux enfants, Christine Gervais, du Département des sciences infirmières, et Isabel Côté, du Département de travail social se sont rendues en Martinique pour l'événement.

Le colloque qui avait pour titre *La famille dans tous ses états: approche*

pluridisciplinaire et transversale a réuni près d'une centaine de participants. Quatre thèmes principaux étaient à l'ordre du jour :

- Périnatalité et parentalité
- Violence et traumatismes intergénérationnels
- Paternité, enfance et services aux familles
- Alliance thérapeutique

Ces thématiques serviront à développer des projets de collaborations entre chercheurs et cliniciens afin de :

- mieux comprendre les problématiques vécues par les familles d'origine caribéenne;
- comprendre les défis et les enjeux de l'intervention que cela pose;
- développer ou bonifier les services qui leur sont destinés.

L'Alliance Québec-France de recherches sur la famille vise à susciter une synergie entre chercheurs et cliniciens de la francophonie. On espère un prochain rendez-vous en 2018.

LE PRÉSENTÉISME CHEZ LES PÈRES ENDEUILLÉS

DOMINIQUE LALANDE, ASSISTANTE DE RECHERCHE AU CÉRIF, a présenté une affiche *Le présentéisme chez les pères endeuillés : une analyse de ses déterminants, ses conséquences et ses conditions d'influence* au congrès de la Société québécoise pour la recherche en psychologie (SQRP).



Le 39^e congrès qui avait lieu du 24 au 26 mars 2017 à Montréal avait comme thème *La psychologie à travers les âges : regards modernes*.

«Vivre cette expérience fut pour moi une belle opportunité de découvertes et d'apprentissages, raconte Mme Lalande. Cela m'a permis de réaliser ma première présentation par affiche afin de faire connaître un des projets réalisés au CERIF. De plus, cette participation m'a offert l'occasion enrichissante de discuter avec plusieurs étudiants et professeurs. Finalement, le congrès de la SQRP m'a permis d'assister à diverses conférences ce qui a agrémenté mon exploration des multiples domaines actuels en psychologie.»



Dans l'ordre habituel : Francine de Montigny, Christine Gervais, Isabel Côté, Sylvie Lapierre, Marie-Eve Clément et Sophie Gilbert. Photo : Rachel Ferrere.

LES JOURNÉES À LA RENCONTRE DES PÈRES ET DE LEUR FAMILLE : TOUT UN SUCCÈS!

Le **CENTRE D'ÉTUDES ET DE RECHERCHE EN INTERVENTION FAMILIALE (CÉRIF)** a organisé deux journées « À la rencontre des pères et leur famille » les 27-28 avril à l'Université du Québec en Outaouais, campus de Saint-Jérôme.

Le premier colloque étudiant du CÉRIF, tenu le 27 avril, a rassemblé près de 70 étudiants de dix universités canadiennes, brésiliennes et françaises qui s'intéressent au bien être des jeunes familles. Quatre thèmes principaux furent abordés, notamment : 1) *Familles et réalités masculines : intervenir auprès des pères et des garçons*; 2) *Familles à la marge : expériences, défis et stratégies*; 3) *Expériences parentales au prisme des politiques et des pratiques sociales*; 4) *Jeunes et familles : identités, quêtes de sens et antécédents familiaux*. La journée s'est conclue par une classe de maître offerte par Isabel Côté, professeure en travail social à l'UQO : « *Les méthodologies de recherche auprès des enfants : Comment favoriser leur participation et s'assurer qu'ils comprennent les tenants et aboutissants de leur implication dans un projet de recherche.* » Cette journée a rencontré un vif succès, et nous planifions déjà l'édition de 2018.

Le lendemain, 28 avril, une centaine de cliniciens, décideurs, gestionnaires, chercheurs et étudiants se sont réunis pour approfondir certains enjeux liés à l'intervention auprès des pères, découvrir les résultats de l'évaluation de l'Initiative Amis des pères au sein des familles (IAP), ainsi que discuter des suites de cette belle initiative. Sept ateliers ont permis d'approfondir certains enjeux liés à la paternité (par exemple : *Réalités et défis des pères séparés*, *Pères présents, enfants gagnants!* : des ateliers appréciés pour soutenir l'engagement paternel, *Le soutien à la coparentalité*, *Les enjeux de la gouvernance clinique liés au soutien de l'engagement paternel*, etc.)

La journée s'est conclue avec une conférence de Biz de Loco Locass (Sébastien Fréchette) qui a témoigné de ses expériences de papa, de dépression postnatale et de ses relations avec

À LA RENCONTRE DES PÈRES ET DE LEUR FAMILLE

Les journées « À la rencontre des pères et de leur famille » créent un espace de réflexions pour les cliniciens, décideurs, gestionnaires, chercheurs et étudiants qui s'intéressent au bien-être des jeunes familles.

PROGRAMME

27 avril 2017 de 9 h à 16 h 30
Les familles au cœur de la recherche appliquée : contributions de la relève
 - Quels sont les besoins des familles? Y a-t-il des contextes qui créent des besoins particuliers?
 - Les services à l'égard des familles sont-ils au rendez-vous et adéquats?

28 avril 2017 de 8 h 30 à 16 h 30
L'Initiative Amis des pères : une histoire d'audace, de passion et de changement
 - Quelles sont les pratiques gagnantes afin de soutenir l'engagement paternel et la coparentalité?
 - L'équipe de l'Initiative Amis des pères au sein des familles présentera les résultats du projet IAP et les perspectives d'avenir.

OÙ
 Université du Québec en Outaouais
 (Campus Saint-Jérôme)
 5, rue Saint-Joseph, Saint-Jérôme (Québec)
 Accueil au J-0105 (rez-de-chaussée)

INSCRIPTION
 En ligne à cerif.uqo.ca
 Maximum de
 100 participants

INFORMATION
 Pascale de Montigny Gauthier
demopa01@uqo.ca ou
 1 800 567-1283, poste 2553

INITIATIVE AMIS DES PÈRES AU SEIN DES FAMILLES

FATHERS FRIENDLY INITIATIVE WITHIN THE FAMILIES

Fonds de la recherche en santé Québec

Financé par :

CENTRE D'ÉTUDES ET DE RECHERCHE EN INTERVENTION FAMILIALE

CHAIRE DE RECHERCHE DU CANADA SUR LA SANTÉ PSYCHOSOCIALE DES FAMILLES

UQO

AVENIR D'ENFANTS DES COMMUNAUTÉS ENGAGÉES

les professionnels de la santé. Son témoignage, en résonance avec les propos tenus tout au long de la journée, souligne l'importance d'accorder une attention au vécu des hommes, non seulement en période périnatale immédiate, mais tout au long de la petite enfance.

(Suite à la page 11.)



PÈRES PRÉSENTS, ENFANTS GAGNANTS! UN PROGRAMME POUR LES PÈRES QUI LAISSE SA MARQUE DANS LES LAURENTIDES

par Julie Garneau

LES ATELIERS *PÈRES PRÉSENTS, ENFANTS GAGNANTS* découlent d'une initiative du comité de paternité des Laurentides après leur constat du peu de services spécifiques pour les pères dans leur région. Inspirés du programme « Pères présents, enfants gagnants » (Beauchamp, Beauregard, & Thibaudeau, 1995) et des sessions « Cœur de père » (Ferland & Ménard, 2012), les ateliers offrent aux hommes l'opportunité de réfléchir sur leur rôle de père et sur les défis qui y sont associés. Ils visent à permettre aux participants d'acquérir des compétences et des habiletés leur permettant d'améliorer leurs relations avec leurs enfants. À ce jour, huit cohortes de pères ont pu participer aux ateliers dans les Laurentides entre septembre 2014 et juin 2017. Julie Garneau, étudiante à la maîtrise en psychoéducation à l'Université du Québec en Outaouais (UQO), contribue au projet en évaluant l'implantation du programme. Pour mieux comprendre l'expérience et l'évolution des participants à travers les ateliers, sous la supervision de ses directrices de maîtrise Diane Dubeau et Christine Gervais, elle a questionné 16 pères ayant participé aux ateliers en 2015-2016. Ils ont rempli des mesures pré/post test et ont participé à un groupe de discussion suite aux ateliers.

Description du programme

Le programme se déploie sur dix semaines. Les ateliers sont animés par un duo d'animateurs homme/femme. Un thème spécifique est abordé à chaque semaine, sur lequel les participants sont invités à poursuivre leur réflexion entre les rencontres. Les thèmes sont sujets à l'approbation par les participants durant la première rencontre.

La philosophie d'intervention

L'animation des ateliers est basée sur le développement du pouvoir d'agir des participants. Le développement du pouvoir d'agir repose sur une démarche qui intègre l'action et la réflexion, afin que les

individus acquièrent le pouvoir d'amorcer les changements souhaités ou d'y participer (LeBossé & Dufort, 2001). Un soin est également porté à mettre les compétences des participants en valeur prévenant ainsi les risques d'une baisse de l'estime de soi. Les animateurs s'adressent à la sphère personnelle des participants en écoutant et en offrant un soutien moral aux pères, en dédramatisant des situations et en les référant au besoin à des ressources spécialisées. Parallèlement, les animateurs s'adressent aussi à la sphère paternelle des hommes inscrits aux ateliers en apportant du soutien informatif, en encourageant et en valorisant les efforts et en encourageant le dialogue et la communication entre les parents.

L'hypothèse principale qui sous-tend les ateliers s'articule autour du fait qu'en prenant un recul face à leur situation, en prenant soin d'eux et en amorçant une réflexion individuelle et collective sur leur expérience de la paternité, un espace émergera où chacun peut apprendre grâce au contact des autres, tout en sentant son autonomie personnelle augmenter (Gingras & Lacharité, 2014). Cet espace permet aux participants de revoir leur rôle de père et de le remodeler à leur image, d'augmenter leur disponibilité pour leur enfant, d'améliorer leur relation avec leur enfant et de développer un engagement davantage conscient.



Résultats de l'évaluation du programme

Satisfaction des participants

Spécifions que pour la série des dix rencontres, les participants ont exprimé un niveau élevé de satisfaction et ce, tant au niveau de l'organisation des rencontres, du contenu des ateliers, de l'animation que du climat de groupe. L'attitudes des animateurs s'avère être l'élément qui a été le plus apprécié, comme en témoigne ce participant :

« Ce que j'ai beaucoup aimé, la structure, comment ça été montée. C'est pas juste de dire ok il faut faire ça. C'est plus, ok on va faire une introspection, on va regarder de où est-ce que ça part. Ok regarde, oui t'es un père, mais avant t'as eu un père. Pis d'évoluer avec ça. Pis de regarder, de où je pars, où c'est que je m'en va, c'est quoi mes idéaux entre les deux, c'est quoi mes attentes, mes objectifs. C'est pas autant de donner des réponses que d'essayer de te donner des outils pour essayer de trouver ses propres réponses, dans nos propres situations, à travers les expériences pis les pistes qu'on nous donne. »

Effets sur les participants

L'évaluation démontre des changements significatifs chez les pères suite à leur participation au programme. Ceux-ci disent avoir le sentiment de vivre une plus grande intimité avec leur enfant qu'avant les ateliers, ils repèrent mieux dans leur entourage des personnes pouvant les soutenir dans leur rôle de parent. Ils se sentent davantage reconnus comme des parents compétents et cela se traduit par une réelle

augmentation de leurs compétences parentales et, finalement, leur sens des responsabilités, déjà élevé au départ, s'est accru significativement.

Le tableau 1 illustre un exemple d'items contenus dans l'Échelle de provisions sociales parentales (ÉPSP). Les dimensions qui sont significativement plus élevées à la suite du programme sont en rouge et des témoignages de pères viennent illustrer le tout.

En conclusion

Les activités du programme *Pères présents, enfants gagnants* s'articulent autour d'un souci constant d'offrir aux pères un lieu d'échange et de réflexion porteur de

changements durables en eux, avec leurs enfants et au sein de leur famille. Cette façon de faire défie les pratiques suggérées dans la littérature (Dubeau, 2013) à l'effet que les pères préfèrent l'action et la possibilité de participer à des groupes ouverts plutôt que de s'engager à moyen terme dans un groupe fermé. Peu d'études abordent le cheminement de pères à travers des ateliers montés à leur intention. Cette étude tend à démontrer que les pères et leurs enfants ressortent gagnants d'une telle expérience où leur expression est soutenue, entraînant ainsi une réinterprétation de leur expérience familiale qui les amène à s'engager différemment et plus consciemment auprès de leurs enfants. ♦

Tableau 1
Exemples d'items présents dans l'ÉPSP et témoignages de pères participants

DIMENSIONS	EXEMPLES D'ITEMS
Attachement	Je ressens un lien affectif fort avec mon enfant
Guidance	Il y a des personnes fiables à qui je pourrais faire appel pour me conseiller si j'avais des problèmes avec mon enfant.
Intégration sociale	J'ai l'impression de faire partie d'un groupe de personnes qui partagent mes valeurs et mes pratiques face à l'éducation des enfants.
Assurance de soutien	Il y a des personnes sur qui je peux compter en cas d'urgence avec mon enfant.
Responsabilité parentale	Mon enfant a besoin de moi
Réassurance de compétence	J'ai des relations où sont reconnus ma compétence et mon savoir-faire en tant que parent.
Sentiment de compétence	Si quelqu'un peut trouver ce qui ne va pas chez mon enfant, c'est bien moi.
Intérêt pour la relation	J'accorde beaucoup d'importance à ma relation avec mon enfant.

Je suis plus conscient de la chance que j'ai de posséder ce lien si précieux avec mon fils.

Je porte plus attention à mes émotions et j'essaie de comprendre pourquoi cela m'affecte de cette façon, avant d'intervenir ou de répondre.

Ma qualité de présence s'est améliorée de même que la communication de mes émotions envers ma conjointe et mes enfants.

Je voulais aller chercher la place où que je suis vraiment un vrai père. Les ateliers m'ont fait voir c'est quoi un père, à quoi ça sert et elle est où ma place.

ÉPSP : Échelle de provisions sociales parentales

NOUVELLES EN BREF

par Pascale de Montigny Gauthier

FINANCEMENT D'UNE ÉQUIPE FQRSC-INTERDISCIPLINAIRE « PATERNITÉ, FAMILLE, ET SOCIÉTÉ » DIRIGÉE PAR FRANCINE DE MONTIGNY

UNE NOUVELLE ÉQUIPE DE 12 CHERCHEURS, provenant de cinq universités québécoises et réunissant autant de collaborateurs québécois et internationaux, vient de recevoir un financement de quatre ans du FQRSC (2017-2021) d'un montant de 415 492\$.

Devenir père comporte son lot de joies et de défis. De la décision de concevoir un enfant jusqu'à l'intégration de ce dernier dans toutes les sphères de leur

vie, les pères peuvent vivre différentes situations qui complexifieront leur expérience, fragilisant alors leur santé mentale ou encore leurs relations conjugales, co-parentales, familiales ou sociales. L'évolution du rôle paternel et son expérience est au cœur des préoccupations des membres de l'équipe depuis plus de quinze ans. Jusqu'à présent, ces travaux dévoilent que certains défis de procréation (ex. le décès périnatal, la naissance prématurée) et

de parentalité (ex. : l'engagement paternel et la qualité des relations avec le réseau) demeurent des avenues encore peu explorées du point de vue paternel. C'est donc à la lumière de ces défis particuliers que la programmation de recherche de l'équipe inter-disciplinaire « Paternité, famille et société » vise à promouvoir la santé psychosociale des pères et leur famille en période périnatale, de même qu'à améliorer les services à leur égard.

PROJET PATERNITÉ ET SOUTIEN SOCIAL

LES FAMILLES IMMIGRANTES constituent une proportion toujours croissante des familles avec enfants au Québec, totalisant 22,6 %. On connaît encore peu les sources de soutien pour les pères immigrants et non immigrants, dans la période allant de la grossesse à la première année de vie de l'enfant. Le projet PASS, financé par le Conseil de recherches en sciences humaines du Canada, vise à renseigner à ce sujet en re-crutant 400 couples de nouveaux parents. Pour participer : pass@uqo.ca ou 1 800 567-1283, poste 2553. Votre soutien pour diffuser cette information est apprécié!



Projet Paternité et Soutien Social (PASS)
Parents immigrants recherchés

Vous êtes parent d'un enfant âgé de 6 à 15 mois?
Un adage africain dit que ça prend tout un village pour élever un enfant. Qui, dans votre entourage, vous aide à être parent? Quel est votre soutien de la part de vos parents, beaux-parents et de vos amis?

Participez à une entrevue pour nous aider à mieux comprendre qui aide les pères durant cette période importante de leur vie.

Chaque parent recevra 10 \$ par entrevue (20 \$ par couple).

Pour participer à une entrevue d'environ une heure, téléphonez à Pascale de Montigny Gauthier au 1-800-567-1283 poste 2553 ou écrivez à pass@uqo.ca

Logos : UQO, Université Laval, Centre scientifique de santé McGill, McGill University Health Center Research Institute, UQAR, Université du Québec à Trois-Rivières.

LE PRIX INNOVATION CLINIQUE BANQUE NATIONALE 2017

LE PRIX INNOVATION CLINIQUE BANQUE NATIONALE 2017 de l'Ordre régional des infirmières et infirmiers de l'Outaouais (ORIO) est décerné au projet « Transformation des pratiques pour une prise en charge optimale de la femme qui vit une fausse couche à l'urgence et leur partenaire », dirigé par Serge Gauvreau, Chantal Verdon et Francine de Montigny.

Un programme unique en son genre au Québec

Fruit d'une alliance entre chercheurs et cliniciens, une formation de quatre heures a été donnée aux 99 infirmières du triage de l'urgence de huit installations du Centre intégré de

santé et de services sociaux de l'Outaouais (CISSSO) d'avril à novembre 2016. Ce projet a permis aux équipes de soins de réfléchir ensemble aux croyances et aux pratiques à l'égard des femmes vivant une fausse couche pour améliorer la qualité des soins et des services de soutien physique et psychologique offerts à ces patientes. Ainsi, ces professionnels ont pu se doter d'outils d'interventions complémentaires et adaptés aux besoins de patients qui vivaient une situation potentiellement traumatisante.

Ce projet est admissible au Grand prix Innovation clinique Banque Nationale remis à l'occasion du congrès annuel de l'OIIQ qui se tiendra les 20 et 21 novembre 2017.

COMPTES-RENDUS DE COLLOQUES

(Suite de la page 7.)

UNE NOUVELLE SUBVENTION POUR SOUTENIR L'ENGAGEMENT PATERNEL ET LA COPARENTALITÉ!

CHRISTINE GERVAIS, PROFESSEURE EN SCIENCES INFIRMIÈRES À L'UQO, a récemment reçu une subvention de 48 860 \$ pour le projet *L'égalité au cœur des familles* dans le cadre du nouveau plan d'action pour l'égalité entre les femmes et les hommes du Secrétariat à la condition féminine. Francine de Montigny, professeure au Département des sciences infirmières et Diane Dubeau, professeure au Département de psychologie et psychoéducation de l'UQO, sont les co-détentrices de cette subvention.

Depuis 2014, le comité de paternité des Laurentides et l'Initiative Amis des pères au sein des familles ont mis sur pied les ateliers *Pères présents, enfants gagnants!* (PPEG) une série de 10 ateliers qui s'adressent aux pères qui désirent améliorer leur relation avec leur enfant. Ces ateliers visent à soutenir l'engagement paternel et la coparentalité, deux axes porteurs d'une meilleure égalité entre les femmes et hommes. Plus de soixante-dix pères ont participé à ces ateliers jusqu'à maintenant et l'évaluation de leur implantation permet de constater les effets positifs de ces ateliers pour les pères qui y participent et l'intérêt grandissant de ce programme pour les milieux d'intervention des Laurentides.

Le projet *L'égalité au cœur des familles* vise à développer, implanter et évaluer une formation à l'animation des ateliers PPEG. Cette formation de 21 heures sera offerte à deux groupes d'intervenants dont l'organisme souhaite intégrer les ateliers PPEG à sa programmation.

Ce projet aura des retombées sur quatre plans soit l'avancement des connaissances des intervenants, l'amélioration de leurs pratiques de soutien à l'engagement paternel et à la coparentalité, la mise en œuvre de services spécifiques aux pères dans les Réseaux locaux de services ainsi que la modification de normes sociales en lien avec l'engagement paternel, les rôles parentaux et la coparentalité. ♦

LES TRAVAUX DU CÉRIF À PAMPELUNE EN ESPAGNE!

L'INITIATIVE AMIS DES PÈRES AU SEIN DES FAMILLES sera l'objet de deux communications durant la 13^e conférence *International Family Nursing Association* (IFNA), du 14 au 17 juin prochain à Pampelune en Espagne. Ainsi, Francine de Montigny présentera les effets de l'Initiative Amis des pères sur les pratiques des professionnels de la santé à l'égard des pères dans la communication *The Father Friendly Initiative: Effects of an Interdisciplinary Program Supporting Involved Fatherhood Within Families on Professionals' Practices Towards Fathers*. Christine Gervais abordera pour sa part les stratégies au cœur des ateliers réflexifs qui permettent de modifier les croyances et les pratiques des intervenants avec la communication *Iniciativa Amigos de los Padres en las Familias: Un modelo novator de formación para modificar las creencias, las percepciones y las prácticas de las enfermeras hacia los padres*.

Parallèlement, Christine Gervais, présentera le *Service d'accompagnement familial* et les résultats de son évaluation durant la communication *Evaluating the Family Nursing Support Service: Families' experience of a family nursing intervention*, alors que Mme de Montigny présentera également les changements dans les trajectoires de vie des femmes après une fausse couche.

Plusieurs autres conférences, fruits de travaux auxquels Mme de Montigny a contribué, seront présentées, notamment *Mixed-Methods Systematic Review on the Impacts of Online Prenatal Education* et *Revue systématique sur les impacts de l'éducation prénatale*. Ces deux communications ont été préparées en collaboration avec l'équipe de Geneviève Roch, chercheure principale.

Avec les membres du Comité de la pratique d'IFNA, Mme de Montigny collabore également aux communications portant sur la dissémination des documents suivants produits par IFNA : « *IFNA Position Statement On Generalist Competencies For Family Nursing Practice* » et « *IFNA Position Statement on Advanced Competencies for Family Nursing Practice* ».

Toute une vitrine internationale pour diffuser nos recherches! ♦

Regard sur la recherche

(Suite de la page 3.)



gagnante pour conscientiser les intervenants et changer les pratiques. Les intervenants y apprennent, entre autres, l'importance de s'adapter à chaque père comme individu, en fonction de leur personnalité et de leur expérience personnelle. L'intégration du soutien à l'engagement paternel dans les pratiques et les organisations est un processus continu qu'il faut accompagner avec des interventions soutenues dans le temps. Il s'agit, entre autres, de former des formateurs pour animer les ateliers PPEG, de pérenniser l'offre d'ateliers réflexifs IAP, de solidifier les mandats des comités de paternité et de continuer à véhiculer une image positive des pères dans les communautés, par les médias, les sites web, la SQP, etc. Le projet Initiative Amis des pères au sein des familles contribue à créer une société inclusive des pères au sein des familles, pour un meilleur développement des pères, des enfants et des familles.

Pour plus d'informations : iap.uqo.ca ou cerif.uqo.ca. ♦

Les auteurs souhaitent remercier les membres de l'équipe IAP, les milieux participants, les gestionnaires, les intervenants ainsi que les parents pour leur confiance et leur participation à l'Initiative Amis des pères au sein des familles.

Le journal *L'Impact* est publié par le Centre d'études et de recherche en intervention familiale et par la Chaire de recherche du Canada sur la santé psychosociale des familles, sous la responsabilité de Francine de Montigny.

Édition : Francine de Montigny
Graphisme et mise en page : Ghyslaine Lévesque
Coordination, révision et correction d'épreuves :
Pascale de Montigny Gauthier et Francine de Montigny

Pour faire un don pour soutenir le fonctionnement du CERIF, communiquez avec la Fondation de l'Université du Québec en Outaouais au 819 595-3915 ou à l'adresse fondation@uqo.ca. Les appuis financiers doivent être faits à l'attention du Centre d'études et de recherche en intervention familiale (CERIF).

CENTRE D'ÉTUDES ET
DE RECHERCHE EN
INTERVENTION
FAMILIALE



CHAIRE DE RECHERCHE
DU CANADA SUR
LA SANTÉ PSYCHOSOCIALE
DES FAMILLES

NOS ACTIVITÉS

(Suite de la page 5.)

LANCEMENT DU LIVRE *DÉCÈS PÉRINATAL, LE DEUIL DES PÈRES*

LE LANCEMENT DU LIVRE *DÉCÈS PÉRINATAL, LE DEUIL DES PÈRES*, publié aux Éditions CHU Sainte Justine, a eu lieu le 28 avril dernier à l'Université du Québec en Outaouais (UQO), campus de Saint-Jérôme.

Francine de Montigny, Chantal Verdon et Christine Gervais, professeures en sciences infirmières à l'UQO, sont derrière la brillante rédaction de ce livre sur le deuil des pères.

Épaulées dans l'écriture par un doctorant en psychologie à l'Université du Québec à Montréal (UQAM), Jici Lord-Gauthier, les professeures ont conçu ce livre pour démystifier l'expérience du deuil périnatal des hommes. Le

livre pourra inspirer les intervenants lors de leurs rencontres avec des hommes en deuil, de même que soutenir les familles qui vivent cette épreuve.

« Au coût de 14,95\$ plus taxes, ce livre est accessible à tous les pères qui vivent le décès de leur bébé durant la grossesse ou après la naissance. Pour les intervenants, il s'agit d'un outil incontournable qui se rajoute à notre DVD *Quand passe la tempête, le deuil des pères* (accessible sur Youtube à <https://www.youtube.com/watch?v=kWcQMqflhM&feature=youtu.be>), souligne Mme de Montigny.

Le lancement du livre a clôturé les journées de colloque *À la rencontre des pères et de leur famille*. Vous pouvez vous procurer votre exemplaire dans les librairies partout au Québec, ou encore le commander par internet (<http://www.editions-chu-sainte-justine.org/>), en format imprimé ou numérique. ♦



l'impact

Centre d'études et de recherche en intervention familiale
Université du Québec en Outaouais
C.P. 1250, succ. Hull, Gatineau (Québec) J8X 3X7
Local C-1816
cerif.uqo.ca