

Ressources et informations supplémentaires au Québec

Si vous souffrez présentement de symptômes de la COVID-19 ou si vous croyez avoir été en contact avec une personne infectée par la COVID-19, composez, le numéro sans frais 1 877 644-4545 et un intervenant vous indiquera dans quel établissement vous rendre pour évaluer votre état de santé.

- Connaître l'évolution de la situation sur la COVID-19 au Québec
<http://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/>
- Information sur la grossesse et la maladie à coronavirus COVID-19
<http://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/informations-pour-les-femmes-enceintes-coronavirus-covid-19/>
- Information et ressources concernant le stress, l'anxiété ou la dépression associée aux conditions actuellement en vigueur au Québec
<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/stress-anxiete-et-deprime-associes-a-la-maladie-a-coronavirus-covid-19/>
- Si vous vivez de la détresse et que vous avez besoin de parler avec un intervenant, vous pouvez contacter le service Info-Social 811. Des professionnels en intervention psychosociale vous offriront du soutien et vous partageront de l'information et des conseils selon vos besoins.
<https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811/>
- Naitre et Grandir - source d'information validée par des professionnels de la santé qui soutient les parents dans le développement de leur enfant.
<https://naitreetgrandir.com/fr/>
- Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans - Guide pratique qui offre une information appuyée scientifiquement sur la grossesse, l'accouchement et les deux premières années de vie de l'enfant.
<https://www.inspq.qc.ca/mieux-vivre>
- Écoute Entraide - service d'écoute téléphonique et de référence pour tout le Québec. Ouvert 7 jours sur 7, de 8 h à minuit au 1-855- EN LIGNE (365-4463)
<https://www.ecoute-entraide.org/ligne-decoute/>
- Association québécoise pour la prévention du suicide - service téléphonique avec des intervenants formés et disponibles pour tout le Québec 7 jours sur 7 et 24 h sur 24. 1-866- APPELLE (277-3553)
<https://www.aqps.info/besoin-aide-urgente/>
- Les centres de crise offrent des services 7 jours sur 7 et 24 h sur 24. Consulter la liste des Centre de crise par region.
<http://www.centredecrise.ca/listecentres>