

Ressources pour le Nouveau-Brunswick

Si vous souffrez présentement de symptômes de la COVID-19 ou si vous croyez avoir été en contact avec une personne infectée par la COVID-19, composez, sans frais, le **service 811**.

Pour connaître l'évolution de la situation sur la COVID-19 au Nouveau-Brunswick, rendez-vous sur le site :

https://www2.gnb.ca/content/gnb/biling/coronavirus.html?_ga=2.191970538.1557231790.1590670275-948869782.1509315775

Pour de l'information et des ressources concernant le stress, l'anxiété ou la dépression associée aux conditions actuellement en vigueur au Nouveau-Brunswick, consultez le site :

https://www2.gnb.ca/content/gnb/fr/ministeres/bmhc/maladies_transmissibles/content/maladies_respiratoires/coronavirus/la-sante-mentale-et-ladaptation-psychologique-pendant-la-pandemi.html

Vous pouvez aussi communiquer avec les organismes suivants pour recevoir du soutien ou de l'information :

Programme Le Maillon – Offre un arbre à solutions interactif qui présente les ressources d'aides existantes dans votre communauté selon votre problématique spécifique.

<https://programmelemaillon.com/fr/arbre-a-solutions/introduction>

Ligne d'écoute CHIMO – Service d'écoute téléphonique ou par clavardage pour le Nouveau-Brunswick. Écoute téléphonique 7 jours sur 7, 24 heures par jour au 1-800-667-5005

Ou par clavardage de 17 h à 12 h au <http://fr.chimohelpline.ca/>

Parents Orphelins- Association québécoise de parents vivant un deuil périnatal. Portail internet proposant diverses ressources, accompagnement virtuel, activités ponctuelles. Sans frais : 1-844-DEUILBB (1 844 338-4522) www.parentsorphelins.org